

Actualidad

FAMILIA

Se triplica el número de hogares de un solo miembro

Las familias unipersonales superan los 3,1 millones, frente a los 1,1 millones de 1991 // El mayor aumento se debe al divorcio y la viudedad

DANIEL AYLLÓN
MADRID

El número de hogares españoles en los que vive una sola persona casi se ha triplicado en los últimos 20 años. En total, 3.172.600 personas compartían en 2009 techo en España apenas con su mascota, el televisor o el sofá, frente a los 1.160.000 de 1991, según el informe *Indicadores Sociales 2011* del Instituto Nacional de Estadística (INE). En porcentaje, los hogares unipersonales suponen el 18% del total, frente al 10% de 1991.

Tres fenómenos demográficos explican esta tendencia, según Gerardo Meil, director del departamento de Sociología de la Universidad Autónoma de Madrid: el mayor número de personas viudas, divorciados y jóvenes que no esperan a tener pareja estable para emanciparse. La mayor diferencia se ha dado en los dos primeros grupos. Por edades, el número de menores de 65 años que viven solos (1.513.700) ha crecido un 271% desde 1991, mientras que los mayores (1.658.900) lo han hecho en un 112%. El aumento medio de todos los tipos de hogar fue del 48% por el aumento de la población.

Mantener la independencia

En los casos de divorcio, salvo que la situación económica obligue a volver a la casa de los padres, "las personas tratan de mantener su independencia", explica el catedrático Meil: "O se forma una nueva pareja o se vive solo".

Fernando Moreno, de 48 años, se separó de su mujer en

Uno de cada cinco hogares está formado por una sola persona

Hay más viudas que viudos porque ellas viven seis años más que los hombres

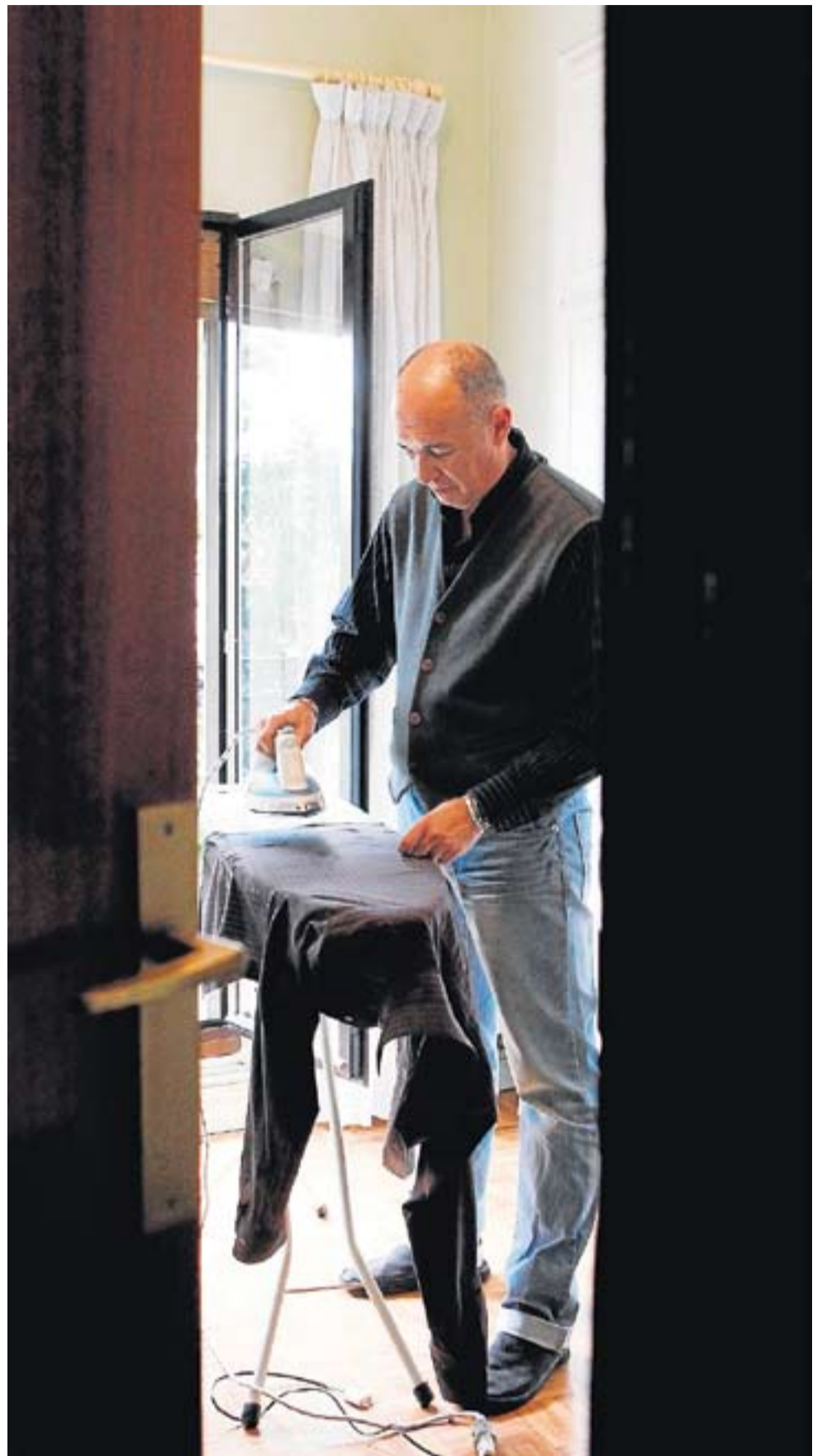
Las empresas compiten por el nicho de mercado de los 'singles'

2008, después haber compartido 17 años de matrimonio y criado a dos niñas, que ahora tienen 12 y 16 años. "Donde menos tiempo intentas pasar ahora es en casa. Tratas de alargar al máximo el tiempo que pasas fuera y quedar con gente", señala Fernando. Las salidas del pasado con otros matrimonios con niños siempre terminaban igual: "Hablando de los niños, los problemas del colegio... Ahora sigo hablando de mis hijas, pero ya no son el único tema. Y quedo más a cenar, a tomar una copa... elijo mis círculos".

Al margen del golpe emocional de la separación, otras cosas cambiaron en la vida de Fernando. Entre ellas, el precio de la compra, los gastos de la casa, el alquiler... "No compartir los gastos ha aumentado un 40% lo que me cuesta la compra del mes". Además, cuando vivía con su ya exmujer, él se encargaba de planchar y ella de cocinar. "He tenido que aprender, aunque tiro mucho de comida precocinada, carnes a la plancha, tortillas... cosas fáciles. Los pucheros sólo los como en casa de mi madre o en restaurantes", añade.

Esta explosión de independencia (o individualismo) abrió un filón para las empresas, que encontraron un nuevo nicho de mercado. En el último lustro, las ferias para personas que viven solas han crecido como setas en las grandes ciudades y se ha generalizado el término *singles* para hacer referencia a este colectivo.

Más oculto está el otro gran grupo, el de las personas viudas. Este está formado mayori-



Fernando, de 48 años, es uno de los tres millones de españoles 'singles'. MÓNICA PATXOT

ariamente por mujeres, ya que su esperanza de vida es mayor que la de los hombres. La diferencia es de seis años. En España, ellas viven de media 84 años, frente a los 78 de ellos.

El aumento de la calidad de vida, la teleasistencia y la llegada de inmigrantes —especialmente mujeres latinas, al servicio doméstico— son los factores que, según Meil, han dotado de mayor independencia a las personas mayores de 65 años que viven solas. "Las pautas de convivencia de las personas viudas están cambiando hacia una *intimidad a distancia*: las generaciones viven separadas, pero siguen en contacto", explica el cate-

drático de la Autónoma. Mariqueta Vázquez, presidenta de la Asociación de Mujeres por un Envejecimiento Saludable, destaca que las casas tienen ahora menos barreras físicas, lo que favorece una vida más independiente: "Hay ascensores, microondas, lavadoras... aunque tengas algún problema, puedes vivir sola".

Ley de Dependencia

Además, Vázquez destaca la importancia de la ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia, conocida como Ley de Dependencia. Aunque, como ocurre también con las ayudas mu-

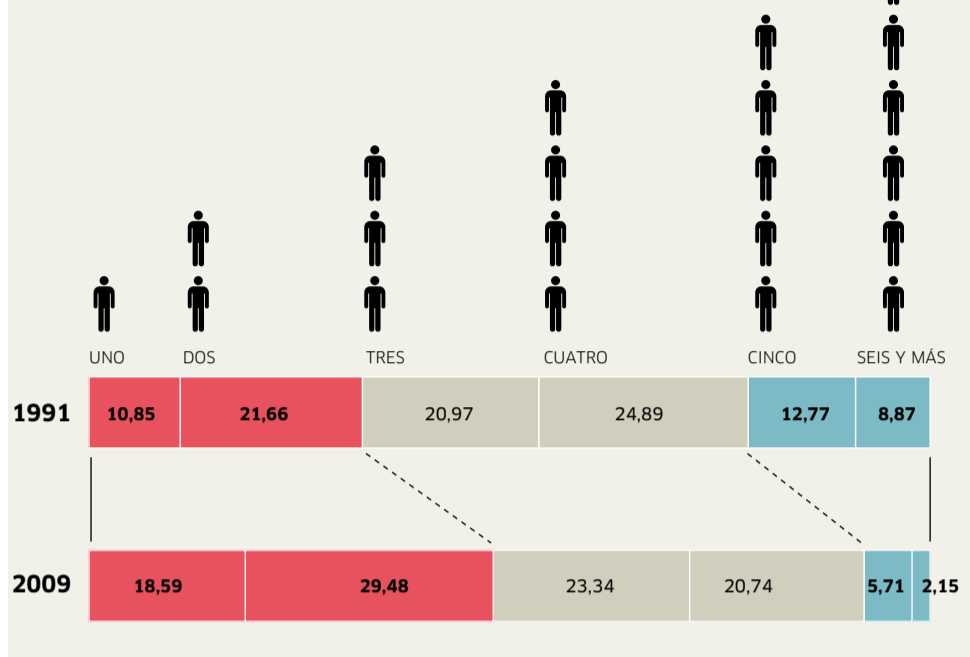
nicipales y autonómicas para adaptar casas y para cuidados a domicilio, su desarrollo en España es desigual porque sus competencias están transferidas y no dependen del Gobierno central.

Vázquez, que vive sola desde hace tres años, reflexiona sobre el cambio de modelo familiar: "Antes siempre había familiares alrededor de la persona mayor, o esta hacía de gollondrina, viviendo una temporada con cada hijo. Ahora vivimos en una sociedad más evolucionada y podemos ser independientes". "El único punto negativo es que nos hemos hecho más individualistas", concluye. *

Hogares más pequeños y complejos

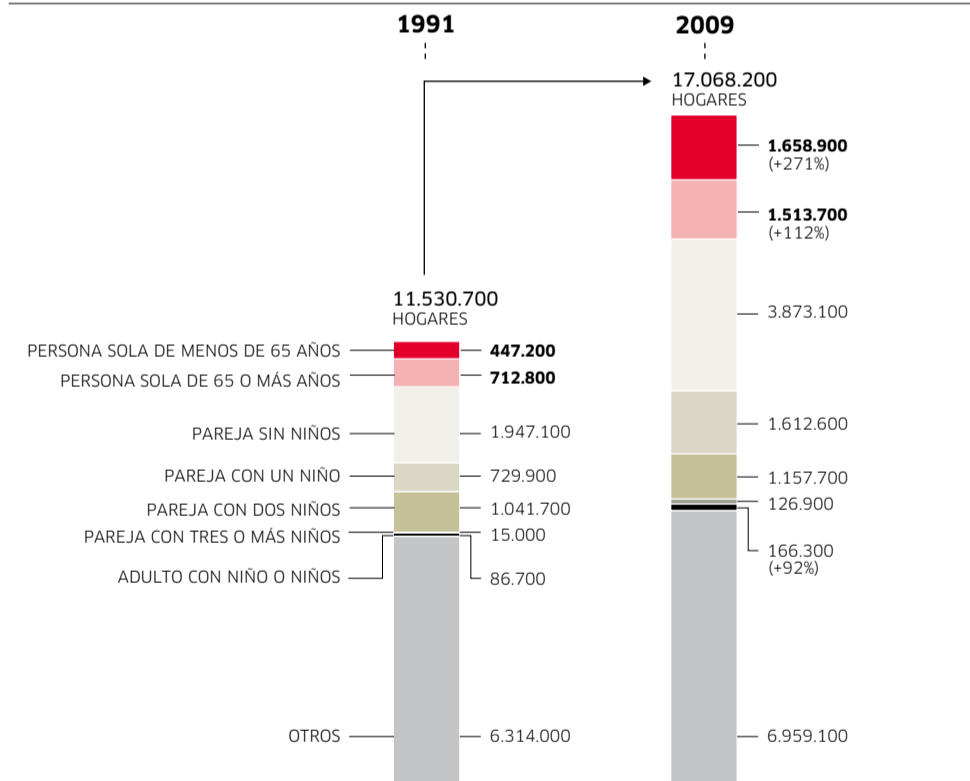
Domicilios por número de miembros

► Cifras en porcentaje



Distribución por tipo de hogar

► Cifras en número de hogares



FUENTE: INE

infografia@publico.es

LOS DATOS

Un hombre viudo por cada 14 mujeres viudas

2.153.789

> VIUDAS EN ESPAÑA

La mayor esperanza de vida de las mujeres se ve reflejada en el número de pensiones de este tipo que entrega la Seguridad Social cada mes. El pasado 1 de octubre, el Gobierno emitió 2.153.789 dirigidas a mujeres, frente a las escasas 161.452 que entregó a hombres, que apenas representan el 6,9% del total.

7,86%

> CASAS CON CINCO O MÁS

El tipo de hogar que más peso ha perdido en las estadísticas de los últimos 20 años ha sido el de los domicilios con más de cinco personas. En 1991, representaban el 21,64% de las casas españolas. En 2009, el 7,86%.

110.321

> RUPTURAS DE PAREJA

En el año 2010, se registraron 110.321 disoluciones de matrimonios en España, un 3,9% más que en 2009. La edad media de las mujeres en el momento de la disolución matrimonial fue de 42 años.

En el caso de los hombres, de 44,6 años. El récord de disoluciones se alcanzó en 2006, con 145.919, debido a la aprobación de la 'ley del divorcio exprés', entre otros factores.

169.020

> MATRIMONIOS

El número de matrimonios celebrados en España en 2010 fue de 169.020, un 3,6% menos que el año anterior. Esta tendencia ha sido constante en los últimos años debido a que cada vez menos parejas deciden formalizar su relación. En 2004, por ejemplo, el total fue de 214.309.

Internet ha revolucionado la oferta de ocio para los 'singles'

Solteros, pero no solos



Decenas de solteros se reúnen a menudo para el aperitivo del fin de semana. M. PATXOT

Reportaje

PAULA DÍAZ
MADRID

Vienes con El Mundo del Single?", pregunta una de las trabajadoras de esta empresa a la entrada del restaurante Casa Camuñas, en Madrid. Es la una del mediodía del domingo y una veintena de personas se agolpa en la barra del bar para empezar con el aperitivo. Algunos ya se conocen y aprovechan los momentos del pitillo en la calle para charlar con más tranquilidad. Otros llegan solos y, con ayuda de las organizadoras, se presentan al resto del grupo. Los más tímidos tiran también de algún amigo que les acompaña por si lo de comer con desconocidos no sale bien.

Este es uno de los encuentros que organiza la empresa de Cristina Saiz, una de las creadoras de la web www.elmundodelsingle.com, que nació hace nueve años y fue una de las pioneras en crear un calendario de ocio para solteros. En ese tiempo, este tipo de páginas se ha multiplicado, demostrando que "los prejuicios de la sociedad han ido desapareciendo", afirma Saiz, que asegura que estos servicios ya no tienen fama de ser sólo para buscadores de pareja.

"Dependiendo del día, viene gente de unas edades y condiciones u otras; esto es para todo el mundo", explica Saiz, mientras enumera la am-

«Esto es para todo el mundo, de cualquier edad y condición», dice una empresaria

Una mujer: «Es una oportunidad para saber que la vida no termina en la pareja»

plia oferta de actividades que organizan: cursillos de cocina, masajes, viajes, escapadas al campo, *speed dating* (citas rápidas) o noches de fiesta.

Adiós a la rutina

"Yo me apunto a casi todo", cuenta María del Carmen, una soltera de 44 años que descubrió El Mundo del Single en el verano de 2010 y desde entonces no ha parado de acudir a eventos. Ella es de las usuarias que ayudan a romper el mito: no busca una pareja, sólo diversión. "Tengo distintos círculos de amigos pero o están casados, o tienen niños, o unos fines de semana muy rutinarios", explica. "Me cansé del sólo cine y poco más; me apetecía hacer cosas distintas y aquí estoy", exclama. Su oferta de ocio se ha convertido ahora en un amplio abanico que va desde un viaje en velero por el Algarve portugués a una quedada de sábado para tomar el vermut.

¿El precio? "Exclusivo para singles". En esta ocasión, diez euros por un menú completo. "Negociamos con los empre-

sarios para que nos hagan rebajas de grupo y, como llevamos a mucha gente, a veces también conseguimos alguna pequeña comisión", detalla Saiz.

Con esos precios y las recomendaciones de los usuarios, no es de extrañar que hasta los no *singles* se apuntan a la diversión. Es el caso de Victoria, valenciana de 52 años que hace un año tuvo que trasladarse sola a Madrid por motivos laborales. En Barcelona, su antiguo lugar de residencia, dejó a su actual pareja. Él fue quien le recomendó que se apuntara. "Las amigas que he hecho aquí han cambiado mi vida desde que estoy en Madrid, gracias a ellas, me encuentro a gusto en la ciudad", declara.

Lo mismo le ha pasado a Javier, de 55 años, que asegura haber hecho "miles de amigos" desde 2008, cuando empezó a utilizar estos servicios. Sin embargo, aún no ha conseguido su fin: él sí es de los que espera encontrar una pareja. "Desde que me divorcié estoy muy solo por las noches", lamenta.

Elena, en cambio, ha tenido mejor suerte. Divorciada desde hace cinco años, ya ha tenido "varias relaciones" desde que sale con otros *singles*. "No venía buscando eso, pero me gusta disfrutar de la vida", sentencia. Aun así, volver a casarse no está entre sus planes: "Esto es una gran oportunidad para darte cuenta de que la vida no se acaba en tu vida de pareja". *