



DEPORTISTAS SIN ADJETIVOS

EL DEPORTE ADAPTADO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA



Edita
**Consejo Superior de Deportes,
Real Patronato sobre Discapacidad. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad
Comité Paralímpico Español**

Consejo de Redacción
Joan Palau Francàs. *Presidente de la FEDDF*
Josep Oriol Martínez i Ferrer. *Adjunto al Presidente de la FEDDF*
Miguel Ángel García Alfaro. *Gerente y Director Técnico de la FEDDF*
Merche Ríos Hernández. *Profesora de la Universitat de Barcelona*

Dirección editorial
Javier Fernández

Diseño y maquetación
Ana F. Pérez

Producción
G·2 · direccion@gradanorte.com

Impresión
Cromagraf Press c.o.

NIPO (CSD): 008-11-021-13
NIPO (RPD): 864-11-015-6
Depósito Legal: M- 46953-2011

Todos los derechos reservados, no pudiéndose utilizar mecánica ni electrónicamente parte o la totalidad de la obra sin permiso de sus autores o del editor. Será requerido quien infrinja las normas legales establecidas.

Impreso en España · Printed in Spain

*Esta Obra, que ha tenido un largo periodo de confección,
ha sido posible gracias al aporte e impulso de una figura
seguramente irreplicable en el mundo del deporte español,
que por desgracia nos dejó el 26 de abril de 2011,
Joan Palau, a quien todos los que hemos colaborado
en la misma queremos brindar su puesta de largo.*

Esto es por y para ti.

D. E. P.

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Deportistas sin adjetivos es un riguroso trabajo que, además de cumplir una función imprescindible, nos aproxima a una persona tristemente fallecida en los últimos meses, Joan Palau, que vivió la actividad física y deportiva de las personas con discapacidad como una práctica no entendida por la discapacidad de quien la practica sino a la luz de las capacidades, el esfuerzo y el trabajo de quien la realiza.

El tesón, la capacidad de trabajo, la continuidad y la convicción que Joan Palau, promotor y artífice de esta obra, ha puesto de relieve a lo largo de su trayectoria personal y profesional, caracterizada por un fuerte y sostenido compromiso, hacen de él un protagonista ineludible del siglo XX y del comienzo del XXI. Para ello ha sido decisiva su condición de precursor y difusor de programas que tenían como finalidad conseguir que el deporte adaptado fuera un medio adecuado, quizá el más adecuado, para alcanzar objetivos rehabilitadores, psicológicos y, como no podía ser de otro modo, objetivos sociales a favor de la igualdad de oportunidades en la práctica deportiva y en contra de cualquier discriminación.

De otro lado, esta obra pone de relieve la capacidad de liderazgo y de integración de Joan: en su elaboración y en su contenido ha logrado aglutinar la experiencia y los conocimientos de 35 autores, todos ellos pioneros en la organización, difusión y gestión de las actividades físicas deportivas adaptadas. Desde ese bagaje, basado en la vinculación y el compromiso con una actividad que en los últimos años ha cobrado una importancia creciente, cada uno de ellos expone sus planteamientos y enfoques, confiriendo a ***Deportistas sin adjetivos*** la calidad de obra colectiva y diversificada.

En 2010 se cumplieron 50 años de los primeros Juegos Paralímpicos de Roma, celebrados en 1960. Mucho ha evolucionado nuestra sociedad desde entonces. El deporte no podía mantenerse ajeno a esa evolución, sobre todo si tenemos en cuenta que los cambios que se han producido en este medio siglo se derivan del poderoso impulso que se ha dado al desarrollo de políticas sociales avanzadas, reequilibradoras y favorecedoras de la igualdad de oportunidades. Esa nueva realidad ha situado a España en un nivel idéntico o similar al alcanzado por los países que desde hace décadas cuentan con poderosos servicios públicos y con un potente estado del bienestar; que, en definitiva, están a la vanguardia de las conquistas sociales. Países que, además, han entendido que el desarrollo y la potenciación de esas conquistas no son posibles sin tener en cuenta una pieza clave: la capacidad del deporte como elemento favorecedor de procesos integradores desde la antes aludida igualdad de oportunidades.

Pese a todo lo expuesto, quiero destacar que el deporte adaptado no ha tenido un camino fácil en nuestro país. Desde sus pasos iniciales en los Hogares Mundet hasta la etapa actual, en la que contamos con el Comité Paralímpico y con cinco Federaciones de Deportes para Personas con discapacidad ya consolidadas, ha transcurrido un tiempo caracterizado por el trabajo intenso y continuado en pro de los derechos y del reconocimiento social de las personas con discapacidad en la actividad física y deportiva adaptada.

En las páginas de *Deportistas sin adjetivos* se abordan, con profundidad y rigor todos los aspectos que configuran la práctica del deporte adaptado: su desarrollo, su evolución histórica, su organización, además de analizar los ámbitos de las competiciones, de describir las distintas modalidades y disciplinas deportivas y de mostrarnos el amplísimo abanico de acciones puestas en marcha con el objetivo esencial de potenciar la promoción de la actividad física y deportiva adaptada.

En el C.S.D hemos trabajado a fondo en procesos de normalización para conseguir la plena incorporación de los deportistas con discapacidad en todos los ámbitos de la actividad física. Desde esa perspectiva, esta publicación será un recurso valioso a utilizar por quienes, en las instituciones públicas o privadas, en la administración local y autonómica, en las asociaciones y organizaciones de toda índole, trabajan para que la mejora de la salud y la integración de estos deportistas sea un hecho aceptado y reconocido por profesores, entrenadores, directivos y padres y madres.

Termino felicitando y agradeciendo la aportación de todos aquellos/as que han colaborado en la edición de este trabajo. Un trabajo imprescindible y enormemente útil puesto que su resultado es este libro que sintetiza origen, evolución y desarrollo del deporte y de los deportistas que afortunadamente no tienen adjetivos y que se califican por si mismos, por su valía y su práctica.

Albert Soler Sicilia
Secretario de Estado para el Deporte
Presidente del C.S.D.

REAL PATRONATO SOBRE DISCAPACIDAD

Muy diversas son las virtudes de la práctica del deporte desde la antigüedad, pero no por conocidas deja de ser importante recordarlas, más aún en el concreto ámbito al que este libro se dedica.

El deporte es beneficioso para la salud, pero es también un primordial instrumento integrador de los ciudadanos en la sociedad. Además se constituyó desde sus inicios en una actividad creadora de símbolos, de imágenes, de referentes sociales. Su importancia en estos tres ámbitos de la realidad social (salud, integración, simbología), ha venido a colocar al deporte en los primeros lugares del interés de los ciudadanos.

Estos tres entornos relacionados con la actividad deportiva y sus correspondientes efectos no son distintos cuando el deporte es practicado por personas con capacidades diferenciadas, personas con diversidad funcional, por hablar con mayor propiedad que de personas con discapacidad, en cualquier ámbito pero muy especialmente en este. Muy al contrario, al beneficio del aumento de la fortaleza física, de la solidez mental y de la entereza espiritual que el deporte ayuda a desarrollar, se añaden la erradicación de la exclusión y, de un modo particular, la construcción de imágenes de alto contenido simbólico e impacto social. Imágenes que de un modo contundente ayudan a romper, precisamente, el llamado "círculo de la invisibilidad" en el que demasiado tiempo han vivido recluidas las personas con discapacidad.

En este sentido, la proyección social del deporte realizado por personas con discapacidad, ya sea de élite o popular, promueve transformaciones en la percepción de la sociedad general que tienen repercusiones en el resto de actividades ciudadanas y del propio funcionamiento de nuestra sociedad, conduciéndola hacia paradigmas integradores.

El ejercicio del deporte, tanto por personas con una vida normalizada como, muy especialmente en este caso, por personas con discapacidad, sirve de ejemplo de superación para el conjunto de los ciudadanos y de aliciente concreto para las propias personas con discapacidad aumentando su autoestima, valor fundamental para que una persona pueda dar de sí mismo lo mejor que tiene.

La emoción de la estricta competición deportiva multiplica la percepción de la superación de las dificultades y desventajas a las que todos nos enfrentamos pero que se multiplican perversamente ante las personas con discapacidad. Por eso, ejemplos como los que se recogen en este extraordinario libro promueven para todos el reconocimiento de la diferencia y la solidaridad colectiva que, basada en la aceptación emocional, conduce a la normalización de las relaciones sociales. Pero además sirve para que unos y otros aprendamos a hacer una positiva valoración de nuestras propias capacidades.

Esto es así porque los valores deportivos no son privativos de nadie, sino socialmente compartidos y generalizados. La normalización y reiteración de las actividades y la cotidianeidad en la participación de personas con discapacidad, remueven viejos prejuicios, a la par que suponen experiencias decisivas en la voluntad de integración de las propias personas con discapacidad.

La oportunidad de ejercitarse en un deporte, sea en el día a día o en la alta competición, además de que, como hemos dicho, comporta un beneficio personal y social, es, por otro lado y fundamentalmente, un derecho reconocido. El artículo 30 de la *Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad* señala al respecto la obligación para los Estados de adoptar las medidas pertinentes para que estas personas puedan participar en las actividades deportivas, asegurando para ello la igualdad de oportunidades y los recursos adecuados. Este es un compromiso adquirido en España desde hace años a través de la promoción del deporte de base y también de la participación competitiva, de la que es ejemplo el Plan ADOP, acordado para las Olimpiadas de Pekín y renovado para las de Londres, que ha equiparado en el ejercicio de sus derechos ciudadanos a los deportistas con y sin discapacidad.

Este hermoso libro trata de eso: de igualdad de oportunidades y de recursos y su adaptación; pero también de superación sin límites, de los efectos del deporte en la persona y en la sociedad, de historia deportiva, de diversidad, de sensibilización social, de competición... y de competencia. En su conjunto nos habla de que también en el deporte hay razones para reclamar la igualdad de derecho y medios suficientes para alcanzarla.

Con la colaboración en la publicación de *Deportistas sin adjetivos* se renueva el compromiso del Gobierno con la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad, para que al fin los únicos adjetivos adecuados a quienes practican deporte no se refieran a sus discapacidades, sino a sus capacidades, su esfuerzo y su éxito.

Vivimos en una sociedad que se ha dado a sí mismo un contrato integrador de convivencia que contrapone los intereses colectivos al mero interés privado, que cree más en la pertenencia que en las pertenencias, más en el bien común que en los bienes economicistas. Una sociedad que, aunque no siempre lo reconoce abiertamente, se siente estimulada por virtudes como la superación, el sacrificio, el empuje, el talento, la honrada ambición, la vitalidad, el tesón, la determinación, la resistencia a la fatiga y a la contrariedad, el espíritu de equipo, el arrojo, la competencia, el coraje o la autoestima.

Todas estas son virtudes que están en el corazón mismo de la práctica deportiva y que alcanzan su más alta dimensión cuando son desarrolladas por deportistas con capacidades diferenciadas. Aspiramos todos con su guía a la conocida locución latina "*citius, altius, fortius*". Aprendamos todos, sin adjetivos, de su ejemplo y seamos dignos de él.

Jaime Alejandro
Director General de Coordinación de Políticas
Sectoriales sobre la Discapacidad
Director del Real Patronato sobre Discapacidad

COMITÉ PARALÍMPICO ESPAÑOL

Las sociedades avanzan en la mayoría de las ocasiones por las aspiraciones de aquéllos que tienen el empeño o sienten la necesidad de mejorar; aquéllos que impulsan utopías que en poco tiempo dejan de serlo; aquéllos que pelean para que algunos adjetivos que tratan de separar, excluir o únicamente generar miedo, tengan cada vez menos fuerza.

Y precisamente ese concepto, la idea de llamar a las cosas por su nombre, sin adjetivos, ha adquirido mucha fuerza en los últimos meses, ligada a los movimientos sociales que han recorrido el mundo, empezando por el norte de África, algunos países europeos y también con mucha relevancia en España. En todos estos ámbitos se ha impulsado la concepción "democracia sin adjetivos", entendiendo como tal aquel modelo democrático capaz de dar cabida a todos, escuchar a todos, representar a todos.

No se crean que es un invento nuevo. Ya en 1890, precisamente un español llamado Fernando Tarrida impulsó el primer "sin adjetivos", que tuvo un recorrido importante e incluso generó un movimiento en Francia, que perseguía precisamente evitar señalar a unos frente a otros. Y quién no ha oído hablar del periodismo sin adjetivos o de la libertad sin adjetivos.

Por eso hemos querido hablar en este libro de deportistas sin adjetivos, porque queremos hablar y ansiamos hablar de deportistas sin más. Personas que practican deporte y que son tenidas en cuenta de acuerdo con sus capacidades y no de lo contrario.

La mayoría de las esferas de la sociedad española tienden ya a la inclusión, con un ejemplo rotundo y de un efecto demoledor en la educación y el empleo. Los niños con discapacidad están masivamente incorporados a las aulas ordinarias. No queremos guetos; queremos inclusión en dos direcciones, de los niños discapacitados en el aula y del aula y el resto de compañeros con los niños con alguna discapacidad. Este es el camino que, en los últimos años, replican las empresas apostando cada vez más por personas con discapacidad en sus plantillas.

Y los deportistas no pueden ni deben seguir siendo una excepción. La lucha del movimiento paralímpico español ha ido recorriendo etapas, hitos y avances destacados que sólo pueden concluir con ese logro: personas con y sin discapacidad practicando deporte de una forma normalizada, libre, sin trabas.

En la historia del paralimpismo español, como en casi todas, ha habido personas que han tenido una importancia capital, como nuestro amigo Juan Palau, quien nos dejó en 2011, y a quien desde aquí rindo un sentido homenaje. Él y otros, como Juan Antonio Samaranch, a quien también recordamos, contribuyeron con su esfuerzo a una difusión y un avance del deporte de personas con discapacidad que nos ha llevado a nuevas metas.

Barcelona 92 fue el gran escaparate y punto de partida; la puesta en marcha del Plan ADOP nos ha permitido acercar a los deportistas paralímpicos al respaldo que reciben sus compañeros olímpicos; y el apoyo de importantes empresas e instituciones, que unen su nombre y prestigio con nuestro esfuerzo, nos dan fuerza para seguir adelante.

Por eso, desde estas páginas, impulsamos un camino que suena a utopía, como sonaba el deporte paralímpico hace sólo 30 años: lograr que los deportistas con discapacidad practiquen su deporte en igualdad de condiciones con aquéllos que no tienen discapacidad. Unos Juegos sin adjetivos, para todos; unos mundiales sin adjetivos, para todos, y así sucesivamente. Es un proceso imparables en el que estamos inmersos y en el que, con amplitud de miras y trabajo, como siempre, lograremos situar a nuestros deportistas..., DEPORTISTAS SIN ADJETIVOS.

Miguel Carballada Piñeiro
Presidente
Comité Paralímpico Español

RELACIÓN DE AUTORES

■ Merche Ríos Hernández

Coordinadora de la obra

Profesora de la Facultad de Formación del Profesorado de la Universidad de Barcelona

Especialista en inclusión escolar y en actividad física adaptada



■ Francisco Álvarez del Ángel

Coordinador Nacional de la Comisión de Hockey de la FEDDF (2005-2009)

Árbitro Hockey en silla de ruedas eléctrica



■ Francesc Bartoll Huerta

Abogado y Secretario General de la FEDDF



■ Núria Caus i Pertegaz

Profesora de la Facultad de Educación de la Universitat d'Alacant

Especialista en Actividad Física Adaptada



■ Diana Cuadras i Collsamata

Profesora de la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna (Universitat Ramon Llull)

Especialista en actividades físicas adaptadas y vela adaptada a personas con discapacidad



■ Toni Gañet Fueris

Director técnico de la Federación Catalana de Deportes para personas con discapacidad física



■ José Antonio García de Mingo

*Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid (INEF)
Seleccionador Nacional y Coordinador de la Comisión de Atletismo de la FEDDF (1989-2000)*



■ Miguel Ángel García Alfaro

*Gerente y Director Técnico de la FEDDF
Coordinador Nacional de la Comisión de Esquí de la FEDDF (1986-2005)
Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de Deportes de Discapacitados Físicos*



■ Mario García Ramírez

*Periodista especializado en deporte adaptado
Redactor de deportes de la agencia de noticias Servimedia*



■ Ángel Gil Agudo

*Responsable de la Unidad de Biomecánica y Ayudas Técnicas del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo
Presidente del Comité Médico de la FEDDF (1998-2004)
Clasificador internacional de baloncesto en silla de ruedas nivel oro*



■ Mercedes Jiménez Horwitz

*Coordinadora Programa Paraecuestre de la RFHE
Presidenta de la Fundación Caballo Amigo
Profesora del Curso de Experto Universitario en Equitación
Terapéutica de la Universidad Complutense de Madrid*



■ Alberto Jofre Bernardo

*Director Gerente del Comité Paralímpico Español
Miembro del Comité de Dirección, Adjunto a la Dirección y
Director de Deportes del Comité Organizador de los Juegos
Paralímpicos de Barcelona'92*



■ Ángel Joaniquet Tamburini

*Especialista en Vela adaptada a personas con discapacidad
Navegante de 2.4mR*



■ Fernando Julián López

Coordinador de tiro con arco de la FEDDF (2003-2008)



■ Pere Lanau Fuster

*Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte
Presidente del Comité Médico Nacional y Clasificaciones
de la FEDDF*



■ Miguel Ángel López Vidal

*Profesor de Educación Especial del Centro de Parálisis Cerebral Infantil de Cruz Roja (Valencia)
Entrenador nacional de Boccia*



■ Enric Manzano Mulet

*Profesor de la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna (Universitat Ramon Llull)
Presidente de la Comisión de Psicología de la Federación Catalana de Deportes para Discapacitados Físicos*



■ Josep Oriol Martínez i Ferrer

*Profesor de la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna (Universitat Ramon Llull)
Medical Officer de la Federación Internacional de Deportes para silla de ruedas y amputados (IWAS) desde 2003
Presidente del Comité Médico del Comité Paralímpico Internacional (IPC)*



■ Alberto Martínez Vasallo

*Presidente de la Comisión de Esgrima de la FEDDF
Presidente del Comité Ejecutivo del Deporte de Esgrima en Silla de Ruedas de IWAS*



■ Mateo Medina Borrallo

Ex-Gerente de la FEDDF



■ Ruperto Menayo Antúnez

*Facultad de Ciencias de la Salud, de la Actividad Física
y del Deporte Universidad Católica San Antonio (Murcia)
Entrenador de tenis en silla de ruedas*



■ Juan Bautista Montalvá Colomer

*Coordinador Nacional de la Comisión de Hockey de la FEDDF
(2003-2004)*



■ Antonio Orobitg Morera

*Coordinador de la Comisión de Tiro Olímpico de la FEDDF
(1996-2008)*



■ Joan Palau Francàs

*Presidente de la FEDDF (1991-2011)
Vicepresidente del Comité Paralímpico Español (2001-2011)
Vicepresidente de la Internacional Wheelchair & Amputee Sports
Federation (2005-2011)*



■ Josep Antoni Pascual Esteban

*Presidente del Comité Anti-Dopaje del Internacional Paralympic
Committee (I.P.C)
Investigador del Instituto Municipal de Investigación Médica de
Barcelona (IMIM-Hospital del Mar)
Profesor Asociado de Química de la Universitat Pompeu Fabra
de Barcelona*



-
- Montserrat Payà Sánchez
Profesora de la Facultat de Pedagogia de la Universitat de Barcelona
Miembro del Grupo de Investigación Consolidado de la Universidad de Barcelona "G.R.E.M."
(Grup de Recerca en Educació Moral)



-
- Javier Pérez Tejero
Profesor de "Actividades Físicas Adaptadas" en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - INEF, de la Universidad Politécnica de Madrid
Especialista en baloncesto en silla de ruedas



-
- Lodario Ramón Ramón
Coordinador Nacional, Entrenador y Seleccionador Nacional de Halterofilia Adaptada de la FEDDF



-
- Raúl Reina Vaíllo
Profesor de Actividad Física y Deporte Adaptado en la Universidad Miguel Hernández de Elche
Clasificador de la Federación Española de Deportes para Parálíticos Cerebrales



-
- Cintia Rodríguez Garrido
Profesora de la Universidad Autónoma de Madrid
Especialista en Psicología Evolutiva y de la Educación



-
- Raúl San Miguel Gómez
Director Deportivo de Fundación FUTMAN



-
- David Sanz Rivas
Director del Área de Docencia e Investigación de la Real Federación Española de Tenis
Profesor de la Universidad Camilo José Cela
Seleccionador nacional de tenis en silla de ruedas



-
- Santiago Sanz López
Coordinador de la Comisión Nacional de Voleibol de la FEDDF (1990-1996)
Miembro de la Junta Directiva del Club UNES. Sant Feliu de Llobregat



-
- Jordi Segura i Bernal
Profesor de Psicología Clínica y Psicología Social del Deporte de la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna (Universitat Ramon Llull)
Responsable del Grupo de Investigación Comunicación y Salud/Psicología del Deporte Adaptado F.C.E.M.F/F.P.C.E. i E. Blanquerna



-
- Maite Solano Ruíz
Delegada de la Comisión Nacional de Tiro Olímpico de la FEDDF y de la Federación de Deportes de Discapacitados Físicos del Principado de Asturias



ÍNDICE

Prólogo	
<i>Joan Palau Francàs</i>	26
Introducción	
<i>Merche Ríos Hernández</i>	28
CAPÍTULO 1	
EL DEPORTE ADAPTADO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA: HISTORIA, EVOLUCIÓN, COMPETICIÓN Y PROGRAMAS DE PROMOCIÓN	
1.1 Deportistas con otras capacidades	33
<i>Cintia Rodríguez Garrido</i>	
1.2 Las discapacidades físicas y su descripción	45
<i>Josep Oriol Martínez i Ferrer</i>	
1.3 Historia del deporte adaptado a las personas con discapacidad física	73
<i>Joan Palau Francàs y Miguel Ángel García Alfaro</i>	
1.4 Coronar el Olimpo sin límites	99
<i>Mario García Ramírez</i>	
1.5 Cómo se organiza el deporte adaptado a las personas con discapacidad física	117
<i>Raúl Reina Vaíllo, Ruperto Menayo Antúnez y David Sanz Rivas</i>	
1.6 Un paso adelante: el Comité Paralímpico Español	133
<i>Alberto Jofre Bernardo</i>	
1.7 Valoración de los efectos del deporte adaptado: físicos, psicológicos y psicosociales ...	143
<i>Josep Oriol Martínez i Ferrer y Jordi Segura Bernal</i>	
1.8 Las clasificaciones médicas deportivas y la competición	169
<i>Ángel M. Gil Agudo</i>	
1.9 La prevención del dopaje en el deporte adaptado	187
<i>Josep Oriol Martínez i Ferrer y Josep Antoni Pascual Esteban</i>	
1.10 Los programas de promoción deportiva y las actividades de sensibilización social	205
<i>Ruperto Menayo Antúnez</i>	
1.10.1 Hospi Sport Catalunya	
<i>Josep Oriol Martínez i Ferrer</i>	207
1.10.2 El Deporte al alcance de todos	
<i>Merche Ríos Hernández</i>	227
1.10.3 Los juegos motores sensibilizadores	
<i>Merche Ríos Hernández y Montserrat Payá Sánchez</i>	235

CAPÍTULO 2

LAS MODALIDADES DEPORTIVAS ADAPTADAS

A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE LA FEDDF

2.1	Atletismo	251
	<i>José Antonio García de Mingo</i>	
2.2	Bádminton	275
	<i>Ruperto Menayo Antúnez y Raúl Reina Vaíllo</i>	
2.3	Baloncesto en silla de ruedas	303
	<i>Javier Pérez Tejero</i>	
2.4	Boccia	355
	<i>Miguel Ángel López Vidal</i>	
2.5	Ciclismo	379
	<i>Toni Gañet Fueris</i>	
2.6	Esgrima	387
	<i>Alberto Martínez Vassallo</i>	
2.7	Esquí	411
	<i>Miguel Ángel García Alfaro</i>	
2.8	Futman	445
	<i>Raúl San Miguel Gómez</i>	
2.9	Halterofilia	455
	<i>Lodario Ramón Ramón</i>	
2.10	Hípica	471
	<i>Mercedes Jiménez Horwitz</i>	
2.11	Hockey en silla de ruedas eléctrica	485
	<i>Juan Moltalvá Colomer y Francisco Álvarez del Ángel</i>	
2.12	Natación	501
	<i>Núria Caus i Pertegaz</i>	
2.13	Tenis de mesa	531
	<i>Enric Manzano Mulet</i>	
2.14	Tenis en silla de ruedas	553
	<i>David Sanz Rivas</i>	
2.15	Tiro con arco	577
	<i>Fernando Julián López</i>	
2.16	Tiro olímpico	585
	<i>Antonio Orobitg Morera y Maite Solano Ruíz</i>	
2.17	Vela	597
	<i>Diana Cuadras i Collsamata y Ángel Joaniquet Tamburini</i>	
2.18	Voleibol	627
	<i>Santiago Sanz López</i>	
2.19	Otras modalidades deportivas	651
	<i>Raúl Reina Vaíllo</i>	

CAPÍTULO 3

LA FEDDF Y LAS PERSPECTIVAS DE FUTURO

DEL DEPORTE ADAPTADO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

3.1	La estructura de la FEDDF	711
	<i>Francesc Bartoll Huerta</i>	
3.1.1	Organización jurídica. <i>Francesc Bartoll Huerta</i>	715
3.1.2	Organización deportiva. <i>Miguel Ángel García Alfaro</i>	719
3.1.3	Organización administrativa y de gestión. <i>Mateo Medina Borralló y Josep Oriol Martínez i Ferrer</i>	725
3.1.4	Organización médica. <i>Ángel M. Gil Agudo y Pere Lanau i Fuster</i>	731
3.2	Epílogo, deporte sin adjetivos	735
	<i>Josep Oriol Martínez i Ferrer</i>	
3.3	Perspectivas de futuro	741
	<i>Joan Palau Francàs</i>	

"ERA NECESARIO"

*Por Juan Palau Francàs.
Presidente de la FEDDF (1991-2011)*

Es para mí como Presidente de esta Federación Española motivo de gran satisfacción hacer la presentación de este Libro "DEPORTISTAS SIN ADJETIVOS", coordinado por Merche Ríos y realizado por un equipo de expertos de treinta y cinco autores que han puesto su larga experiencia al servicio del Deporte Adaptado, además de la entrega personal y afectiva hacia las personas con discapacidad que practican deporte como principal herramienta de integración, de normalización, de cohesión social, y porqué no decirlo, de felicidad humana, habiendo aceptado amorosamente su discapacidad y concededores que el Deporte es uno de los fenómenos sociales más importantes de fin de siglo y de principios del actual, basta asomarse a los grandes medios de comunicación social para certificarlo. Por ello solicitamos el que no clasifiquemos la discapacidad, simplemente la normalicemos, esto ha llevado a titular nuestro, que es vuestro libro.



"DEPORTISTAS SIN ADJETIVOS"

El Deporte Adaptado nació en Cataluña por los años 60 y concretamente en los Hogares Mundet de la mano del Excmo. Sr. D. Juan Antonio Samaranch, que posteriormente en el año 1968, él mismo creó la entonces llamada Federación Española de Deportes de Minusválidos.

En aquellos años había personas con discapacidad que querían practicar deporte por no estar inactivas o simplemente pasando el tiempo en la biblioteca escolar. Había también personas solidarias que querían colaborar en hacer posible que el deporte se socializara, pero todos se preguntaban qué hago y cómo lo hago para que este chico o esta chica, que es usuario de silla de ruedas, o presenta una amputación o parálisis cerebral puedan practicar baloncesto, tiro con arco, natación, tenis, tenis de mesa... su respuesta fue que con buena voluntad se puede conseguir todo lo que uno se propone, y así se empezó con un gran esfuerzo entre todos a colaborar para que nadie en razón de sus limitaciones, se viera privado de realizar sus sueños.

Naturalmente faltaba una base científica y reglamentada donde apoyarse para servir mejor, y sirviendo mejor conseguir unos resultados satisfactorios para los participantes.

Hacía falta una respuesta a ¿Qué hago? ¿Cómo lo hago?

Hoy por fin, gracias a un equipo experimentado de autores, sale a la luz el libro que viene a dar una respuesta a ¿Qué hago? y ¿Cómo lo hago?. Con el Libro, "DEPORTISTAS SIN ADJETIVOS" que tanta satisfacción me da y que seguro hará posible un gran avance deportivo, científico e integrador dichas preguntas por fin tienen una respuesta adecuada.

Los que lo han alumbrado son todos aquellos hombres y mujeres que movidos por la inquietud, por su continua preparación se cultivaron en programas tan extraordinarios como "Hospi Sport"; "El deporte al alcance de todos"; "Trabajemos la diversidad", etc... y estoy seguro que todos ellos creen en un mundo mejor y más humano, no se han guardado sus talentos y los han puesto al servicio de todas las personas que quieren trabajar, no solo con el corazón, si no con una herramienta sólida, eficaz y científica.

Como miembro desde hace años de Federaciones Internacionales, de la F.E.D.D.F. y Vicepresidente del Comité Paralímpico Español, admiro a cada deportista que ha llenado mi vida en todos estos años, admiro a cada persona que ha colaborado en nuestro deporte y a todos os doy las gracias y os felicito por la amistad que os profeso. Me permito pedir os un nuevo favor: que nuestra publicación llegue a los máximos estamentos públicos, deportivos, a la sociedad civil, en una palabra, a todos aquellos que como vosotros quieren trabajar con las personas con discapacidad, pero ya con una respuesta coherente, científica y muy bien pensada. Este libro no puede quedar en la estantería de una biblioteca, porque el deporte es vida intensa y solidaria.

Por último no quiero dejar pasar la ocasión de agradecer una vez más el compromiso humano y político de las entidades que siempre nos han apoyado, y que han hecho posible que aquellos sueños de nuestros inicios hayan podido hacerse realidad, a Instituciones como el Consejo Superior de Deportes, Comité Paralímpico Español, Fundación ONCE, Fundación Carmen y María José Godó y a todas aquellas instituciones, empresas y colaboradores que en algún momento apoyaron nuestros proyectos, a todos, MUCHAS GRACIAS.

INTRODUCCIÓN

Merche Ríos Hernández

La presente obra pretende ofrecer un marco teórico-práctico del deporte adaptado a las personas con discapacidad física, que desde un planteamiento sistémico, pueda facilitar recursos para su promoción, desarrollo y organización.

El hecho de que cualquier persona con discapacidad física pueda beneficiarse de la práctica deportiva adaptada, quiere decir que no tan sólo se le brinda la oportunidad de desarrollar su salud física y mental, sino que además se está colaborando en el objetivo de potenciar un deporte que construye socialmente la ciudad y por tanto la cohesión, permitiendo el ejercicio de la ciudadanía de todos y todas sin excepciones.

Cuando decidimos que la obra se denominara "Deportistas sin Adjetivos", pretendíamos romper con el estigma o etiquetaje que envuelve frecuentemente al deporte adaptado cuando se refiere a sus practicantes: "*deportistas discapacitados*". Un deportista con discapacidad, independientemente de la limitación que pueda presentar, es ante todo una persona que practica deporte, con todo lo que supone: esfuerzo de superación, adquisición de valores y actitudes, participación en los entrenos, aprendizaje de habilidades motrices y de tácticas, desarrollo de las cualidades cognitivas y físicas, además de los aspectos socioafectivos. Por tanto, al subrayar "sin Adjetivos", apostamos por reconocer, que el déficit revela el desarrollo de "otras capacidades", que no podrían ser vistas o ni siquiera imaginadas en ausencia de éste. Es la paradoja de la discapacidad: su potencial de desarrollar creativamente nuevas capacidades. Es esta paradoja "fascinante" la que vertebra el contenido de la presente obra, impregnada además de una concepción de deporte adaptado como un recurso culturalmente valorado que permite una vida culturalmente valorada.

El contenido de la presente obra se divide en tres bloques: el primer capítulo se centra en el desarrollo del deporte adaptado desde su evolución histórica, pasando por la organización de las competiciones nacionales e internacionales. A continuación se enumeran las clasificaciones médicas deportivas, los beneficios de la práctica del deporte adaptado y se aportan datos sobre el estado actual del dopaje. Se finaliza con la presentación de diversas acciones significativas en nuestro país, sobre la promoción del

deporte adaptado a las personas con discapacidad física y las actividades de sensibilización.

El segundo capítulo trata de la presentación de las modalidades deportivas adaptadas a las personas con discapacidad física, recogiendo una síntesis histórica de cada una de ellas, para posteriormente dar paso a una descripción de cada modalidad, que incluye, el material para su práctica, además de los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios.

El último capítulo describe la estructura organizativa actual de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), cerrando la obra con las conclusiones de la Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado (Málaga 2007) y con las reflexiones del presidente actual de la FEDDF y a la vez precursor e impulsor del deporte adaptado en España, Dr. Joan Palau, sobre el futuro del deporte adaptado.

Para confeccionar esta obra se han reunido 35 autores y autoras que desde su experiencia, ya sea organizativa, técnica, médica, docente, administrativa, periodística, de abogacía, han volcado didácticamente sus conocimientos. El denominador común de todos ellos y ellas es su vinculación estrecha, en el día a día, con el desarrollo de la práctica del deporte adaptado a las personas con discapacidad física y su compromiso con la justicia social.

Creemos que ponemos al alcance de todos y todas unas aportaciones que pueden ser un recurso útil a educadores, técnicos deportivos, voluntarios, médicos, dirigentes de entidades deportivas y a otros posibles agentes implicados en la promoción y consolidación de la práctica del deporte adaptado. Y es con este propósito que la FEDDF pretende colaborar en la eliminación de las desigualdades sociales, evitando la exclusión y consecuentemente promoviendo la igualdad de oportunidades.

Para finalizar, queremos dedicar esta obra a todas aquellas personas, y muy concretamente a los deportistas, que desde el origen de la FEDDF hasta la actualidad, han colaborado en el desarrollo, organización y evolución del deporte adaptado a las personas con discapacidad física.

