

INSTITUTO
GUTTMANN

HOSPITAL DE NEURORREHABILITACIÓN

Premio Reina Sofía 2007
de Rehabilitación y de Integración



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES



PREMIO REINA SOFÍA 2007,
de REHABILITACIÓN Y DE INTEGRACIÓN

INSTITUTO
GUTTMANN

HOSPITAL DE NEURORREHABILITACIÓN

REAL PATRONATO SOBRE DISCAPACIDAD

Memoria de la labor de investigación galardonada con la dotación para la candidatura española, de los Premios Reina Sofía 2007, de Rehabilitación y de Integración.

Edita: Real Patronato sobre Discapacidad

Cuidado de la edición y distribución: Centro Español de Documentación sobre Discapacidad
Serrano, 140. 28006 Madrid. Tel.: 917 452 449 - 46. Fax: 914 115 502

cedd@futurnet.es - www.cedd.net

Diseño y producción: Editorial POLIBEA, S.L.

Imprime: Icono Imagen Gráfica, S.A.

NIPO: 214-08-007-8

Depósito Legal: M-19434-2008

AGRADECIMIENTO

Todos los miembros del Patronato de la Fundación Instituto Guttmann, y los profesionales del Instituto Guttmann-Hospital de Neurorehabilitación, deseamos manifestar nuestra más sincera gratitud a Su Majestad La Reina, Presidenta de Honor del Real Patronato sobre Discapacidad, y a los miembros del Consejo y del Jurado, por habernos otorgado el Premio Reina Sofía 2007, de Rehabilitación y de Integración, galardón que nos llena de orgullo por cuanto representa un gran reconocimiento a la labor asistencial, científica, sociosanitaria y social que hemos desarrollado durante más de 42 años a favor de las personas con discapacidad.

Así mismo, queremos expresar nuestro agradecimiento más efusivo al Presidente y a los miembros del Patronato de la Fundación ONCE, por asumir la importante dotación del Premio a la candidatura española, hecho que pone de manifiesto, una vez más, la solidaridad y la generosidad de la Fundación ONCE para la cooperación e integración social de las personas con discapacidad, con instituciones como el Instituto Guttmann compro-

metidas en la rehabilitación, la integración y la promoción de los derechos y la efectiva equiparación de oportunidades de las personas con gran discapacidad.

Quiero dejar también constancia de nuestro profundo agradecimiento a todos los profesionales del Instituto Guttmann, que durante estos 42 años han colaborado y trabajan en nuestro hospital, por su valiosa capacidad, esfuerzo y dedicación, que nos permite que nuestro hospital sea uno de los centros de excelencia y de conocimiento especializado en neurociencias y en neurorehabilitación más avanzados de España y de Europa.

Igualmente quiero expresar nuestro reconocimiento más sincero a todas las personas, entidades, instituciones y empresas, "Amigas del Instituto Guttmann", que con su constante apoyo, colaboración y ayuda nos permiten desarrollar nuevos proyectos y nos estimulan a perseverar en nuestros objetivos fundacionales.

Muchas gracias

Juan Echevarría Puig
Presidente del Patronato
Fundación Instituto Guttmann



INTRODUCCIÓN

INSTITUTO GUTTMANN UNA ORGANIZACIÓN COMPROMETIDA

Bajo la denominación de “Instituto Guttmann” se agrupan la voluntad y el compromiso social de dos fundaciones privadas, la **Fundación Instituto Guttmann** (1962) y la **Fundación Instituto de Neurorehabilitación Guttmann** (2001), las cuales tienen un origen común, comparten los mismos objetivos fundacionales y se complementan en sus actividades institucionales.

El Instituto Guttmann es una entidad privada de iniciativa social, catalana, aconfesional, sin ánimo de lucro, que está comprometida en el más estricto respecto a las normas legales y a las de comportamiento ético que deben inspirar cada una de sus actuaciones. Compromiso que se define en los estatutos fundacionales y en la misión, visión y valores institucionales, y que tiene su expresión en las normas organizativas y los procedimientos a utilizar. Obligaciones éticas que van más allá de los requerimientos legales y administrativos, de las normas de buena práctica o de la supervisión del Protectorado de Fundaciones. Así, el Instituto Guttmann, de forma voluntaria y periódica:

- Por medio de una firma independiente, audita sus cuentas anuales con el fin de garantizar una rigurosa, eficiente, prudente y austera gestión económica, patrimonial, financiera y fiscal.
- Somete su estructura, modelo organizativo y procedimientos de actuación a organismos de acreditación, nacionales e internacionales, los cuales certifican la seguridad y calidad de sus prestaciones asistenciales, científicas y docentes.
- En el ámbito de la neurorehabilitación, evalúa sistemáticamente los resultados funcionales, psicológicos y de integración social del proceso asistencial, y los compara con los obtenidos en otros hospitales líderes en esta especialidad.
- Ejerce una política de transparencia informativa total mediante la edición anual de la "**Memoria-Balance social**", en la que expone todas las actividades desarrolladas, los resultados obtenidos y los medios utilizados, de manera oportuna, clara y veraz, expone la totalidad de actividades realizadas, los resultados obtenidos y los medios utilizados.
- Con su adhesión al "**Código Tipo de la Unión Catalana de Hospitales**", garantiza la correcta gestión de la información, la confi-



dencialidad y la protección de los datos de carácter personal.

- A través del "**Comité de Ética Asistencial**", promueve la protección de los derechos de la persona y el respeto a su dignidad y a los principios básicos de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia que deben regir cualquier proceso asistencial, con especial consideración a la utilización correcta del consentimiento informado; al mismo tiempo, vela por un ejercicio cuidadoso de los procedimientos clínicos en el tratamiento de los pacientes y de las precauciones necesarias en los procesos de investigación clínica.
- Para un mejor conocimiento y salvaguardia de los derechos y las obligaciones de los pacientes y sus familias, el hospital dispone de un

documento, el "**Dossier informativo de interés para las personas que reciben asistencia en el hospital**", el cual se entrega a cada paciente al llegar al hospital y que incluye un apartado sobre "Derechos y obligaciones del paciente", así como los procedimientos establecidos para tramitar sus quejas o sugerencias.

- Rinde cuentas de todas sus actuaciones y somete sus principales proyectos a la opinión de sus destinatarios a través del "**Consejo Social y de Participación del Instituto Guttmann**", creado por propia iniciativa y en el que están representadas las principales asociaciones de personas con discapacidad física de Cataluña, las administraciones públicas implicadas y los expertos de la sociedad civil.



PRESENTACIÓN

El INSTITUTO GUTTMANN, inaugurado en Barcelona en el año 1965, fue el primer hospital de España dedicado a la atención médico-rehabilitadora de pacientes parapléjicos y tetrapléjicos, que introdujo en nuestro país las técnicas del Dr. Ludwig Guttmann. Desde entonces, las personas afectadas por una lesión medular u otra gran discapacidad física son atendidas desde una perspectiva integral que comprende tanto los aspectos médico-quirúrgicos como los psicológicos y los sociales.

En sus más de 42 años de existencia, el Instituto Guttmann ha pasado de las 20 camas iniciales en el antiguo hospital de la Av. Meridiana, en Barcelona, a las 152 camas actualmente en funcionamiento en el nuevo hospital ubicado en Badalona, diseñado y equipado totalmente para su función. Se inauguró en mayo de 2002, gracias a la eficaz contribución de la Generalitat de Cataluña, de la Fundación ONCE, del Ayuntamiento de Badalona y de los Amigos del Instituto Guttmann, y es uno de los hospitales más modernos y avanzados de Europa en su especialidad.

Durante todos estos años, han sido atendidos en el Instituto Guttmann más de 13.000 pacientes, (niños, jóvenes y adultos), procedentes de toda España, en su gran mayoría de Cataluña (89%), de otras Comunidades Autónomas (10%) y en un pequeño porcentaje de países extranjeros (1%).

El Instituto Guttmann, que está considerado como uno de los centros de excelencia europeos en Neurorehabilitación, forma parte del Sistema Nacional de Salud y es hospital de referencia para el tratamiento médico-quirúrgico y la rehabilitación integral de las personas con lesión medular, daño cerebral adquirido u otra gran discapacidad física de origen neurológico.

El Instituto Guttmann está concertado con el Servicio Catalán de la Salud para la prestación de asistencia sanitaria especializada a todas las personas beneficiarias de la Seguridad Social. Tiene también establecido concierto con las principales mutualidades de accidentes de trabajo, con las compañías aseguradoras que cubren los riesgos de los accidentes de tráfico y con las entidades privadas de asistencia sanitaria más importantes.

MISIÓN

La Fundación Privada Instituto de Neurorehabilitación Guttmann es una **entidad sin ánimo de lucro**, que tiene por objetivo principal promover, impulsar y conseguir la rehabilitación integral de las personas afectadas por una lesión medular, daño cerebral u otra gran discapacidad física de origen neurológico, así como prestarles el apoyo y los servicios más convenientes para alcanzar una reinserción social satisfactoria, a la vez que contribuir eficazmente al pleno reconocimiento de sus derechos y a una efectiva equiparación de oportunidades.

El Instituto Guttmann, en tanto que **hospital de alta especialización**, tiene como misión proporcionar en todo momento la mejor atención médico quirúrgica y rehabilitadora especializada, de manera integral, continuada, personalizada y con el más alto nivel humano, científico y técnico.

El trabajo en equipo interdisciplinario, su propio modelo asistencial, la experiencia y la calidad humana de sus profesionales junto con el rigor científico aplicado en todas sus actuaciones, así como sus modernas instalaciones y la permanente incorporación de las tecnologías más avanzadas, convierten al Instituto Guttmann en un **centro de excelencia** que se caracteriza por su capacidad de generar nuevos conocimientos e innovar en técnicas y en procedimientos terapéuticos propios de la neurorehabilitación; estas características lo sitúan entre los principales hospitales de vanguardia en su especialidad.

En tanto que **instituto universitario** adscrito a la UAB, Universidad Autónoma de Barcelona, tiene por misión el desarrollo de los aspectos académicos, científicos y de investigación en materia de neurociencias en general y de la neurorehabilitación y de las tecnologías aplicables a la autonomía personal en particular, que lo caracterizan como **centro de conocimiento** en las áreas de capacitación específica de la lesión medular y el daño cerebral adquirido.

En tanto que **entidad de iniciativa social** comprometida con la sociedad, tiene la misión de promover el pleno reconocimiento de los derechos y la equiparación de oportunidades de las personas con discapacidad, mediante la promoción

y desarrollo de actividades de prevención, divulgación y sensibilización social.

Desarrolla, también, un amplio abanico de **servicios de expertez** de atención personal, sociosanitaria y social dirigidos a las personas con discapacidad y a sus familias, con el objetivo de proporcionales el apoyo y los servicios más adecuados que contribuyan a mejorar su calidad de vida, de acuerdo con los paradigmas de la autonomía personal, la vida independiente, la autogestión y la inclusión social.

EQUIPO HUMANO

El Instituto Guttmann dispone de un equipo formado por más de 450 profesionales que destacan por su calidad humana, su elevado nivel de conocimientos y expertez, así como por su óptima calidad técnica y que desarrollan su actividad de forma cohesionada e implicada en los objetivos de la institución.

La manera coordinada de actuar, junto con la motivación y compromiso de sus profesionales, le permite obtener un nivel de actividad y eficacia superior al que cabría esperar por el tamaño de su organización.

CRONOLOGÍA DE ALGUNOS DE LOS HECHOS MÁS SIGNIFICATIVOS DEL INSTITUTO GUTTMANN

- 1965** Inauguración del Instituto Guttmann, primer hospital de España dedicado a la asistencia de pacientes parapléjicos y tetrapléjicos.
- 1966** Implantación del trabajo interdisciplinario en equipo: médico, enfermera, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicólogo y trabajador social.
- 1967** Creación del Club Deportivo Guttmann, decano en España en deporte adaptado.
- 1969** Primer nacimiento en España de un hijo de madre tetrapléjica.
- 1975** Inicio de la rehabilitación ambulatoria: Hospital de día.
- 1983** Incorporación de la Neuropsicología para el tratamiento del daño cerebral.
- 1984** Edición del primer número de la revista "Sobre Ruedas" de información específica para las personas con gran discapacidad física.
- 1986** Creación en España de la primera Unidad de Sexualidad y Fertilidad Asistida para personas con discapacidad.
- 1987** Primera implantación en España de bombas de perfusión continua intratecal para el tratamiento de la espasticidad.



- 1988** Creación de la primera Unidad de Esclerosis Múltiple en España. Inicio de la Unidad de Rehabilitación Infantil ambulatoria en horario no escolar.
- 1989** Introducción en España de la Estimulación Eléctrica Funcional -FES-. Celebración de las primeras “Jornadas Técnicas” de la Fundación Instituto Guttmann.
- 1990** Implantación por primera vez en España de estimuladores de raíces sacras anteriores -SARS- para el control de la micción y la evacuación en las personas con lesión medular, así como de la erección en el hombre. Aparición de la “colección BLOCS”, documentos técnicos relacionados con los aspectos bio-psico-sociales y de tratamiento que genera una gran discapacidad física. Puesta en marcha de la Unidad del Dolor Neuropático.
- 1991** Inicio de la campaña “STOP al COP” de prevención de accidentes y sus consecuencias sobre el Sistema Nervioso Central. Introducción de las técnicas ortopédicas para la cirugía de la mano tetrapléjica.
- 1992** Designación del Instituto Guttmann como Hospital Paralímpico.
- 1993** Implantación de la historia clínica electrónica.
- 1994** Creación y desarrollo de la Unidad de Daño Cerebral.
- 1995** Fundadores del Instituto Europeo para el Diseño y la Discapacidad -EIDD-.
- 1996** Creación del Centro de Documentación en Neurorehabilitación “Santi Beso Arnalot”.
- 1997** Instauración de la Unidad de Daño Cerebral como unidad funcional separada de la Unidad de Lesión Medular.
- 1998** Puesta en marcha de los Servicios Integrales a Domicilio para personas con gran discapacidad.
- 1999** Constitución del Instituto Universitario de Neurorehabilitación Guttmann adscrito a la Universidad Autónoma de Barcelona.
- 2000** Puesta en funcionamiento del Equipo Sociosanitario de Evaluación y Apoyo Especializado en Neurorehabilitación. Por primera vez en España, implantación del sistema “FreeHand” para la funcionalidad de la mano de pacientes afectados por una lesión cervical alta.
- 2001** Presentación del equipo de baloncesto en silla de ruedas “Guttmann – FC Barcelona”. Inauguración del nuevo Hospital de Neurorehabilitación en Badalona.
- 2002** Impulsores en España del concepto del “intensive gait training” y de las técnicas de rehabilitación de la marcha con suspensión parcial del peso corporal.
- 2003** Elaboración y presentación del proyecto del nuevo Hospital Sociosanitario Guttmann en el antiguo edificio de Barcelona. Visita de Sus Majestades los Reyes de España al nuevo edificio hospitalario. Creación y desarrollo de la Unidad de Investigación Clínica en Neurorehabilitación y tecnologías aplicables a la discapacidad.
- 2004** Constitución del Consejo Social y de Participación del Instituto Guttmann como órgano de consulta, colaboración y asesoramiento en la toma de decisiones, para contribuir al gobierno y buena gestión de la institución. Acuerdo con Spaulding Rehabilitation Center y la Harvard University para la edición en lengua castellana de la revista de rehabilitación “Rehab in Review”.
- 2005** Primeros en España en incorporar en la rehabilitación de la marcha el sistema LOKOMAT, el más avanzado del mundo. Primera Convocatoria en España de plazas “fellowship” para la obtención del título de experto en neurorehabilitación.
- 2006** Puesta en marcha del Aula de Informática y de iniciación prelaboral.
- 2007** Puesta en marcha del Programa de Atención a las Personas afectadas por el síndrome postpolio.

EL HOSPITAL DE NEURORREHABILITACIÓN

El modelo asistencial del Instituto Guttmann que ha dado lugar a una cultura propia de la neurorrehabilitación se caracteriza por ser:

Holística. La neurorrehabilitación debe tener en cuenta tanto los aspectos físicos y cognitivos como los psicológicos, sociales y culturales que incidan en la personalidad del paciente, su etapa evolutiva y su estilo de vida.

Orientada al paciente. Deben desarrollarse en cada caso estrategias asistenciales centradas en el paciente y su entorno familiar.

Integradora. Los planes asistenciales han de estar diseñados y ejecutados por equipos multidisciplinarios de profesionales altamente capacitados y entrenados en el trabajo interdisciplinar.

Participativa. Para que sea efectiva, la neurorrehabilitación debe contar con la cooperación activa del paciente y su familia, siendo imprescindible para eso una correcta información y una óptima relación de confianza entre el paciente, el entorno afectivo y el equipo terapéutico.

Continuada. La neurorrehabilitación ha de garantizar la continuidad asistencial desde la fase inicial aguda de instauración de la lesión hasta las complicaciones en la fase crónica.

Resolutiva. La neurorrehabilitación ha de contar con los medios más adecuados para conseguir,

en cada paciente, una elevada capacidad de resolución de problemas.

Permeable al entorno social. La neurorrehabilitación debe buscar, en cada caso, las respuestas adaptadas a las características específicas de la comunidad, al tiempo que influir en la creación de recursos sociales que favorezcan la mejor reinserción social posible de la persona con discapacidad.

Las principales **funciones asistenciales** del Instituto Guttmann son:

- El **tratamiento médico-rehabilitador** del paciente con una gran discapacidad física, desde la instauración de la lesión neurológica hasta conseguir el máximo nivel posible de autonomía funcional, el restablecimiento de su autoestima y una reinserción social activa y satisfactoria.
- El **tratamiento especializado** de los problemas medicoquirúrgicos derivados de su discapacidad que puedan presentarse a lo largo de su vida.
- El **seguimiento médico individualizado**, mediante revisiones periódicas, para prevenir la aparición de las complicaciones propias de su discapacidad.
- El **seguimiento psicológico y social** de los pacientes dados de alta, para evaluar en cada caso el nivel de integración conseguido y las

PACIENTES ATENDIDOS 2003-2007

	2003	2004	2005	2006	2007	promedio anual
PACIENTES ATENDIDOS	2.942	3.193	3.338	3.710	3.915	3.420
Por procedencia						
Cataluña	2.648	2.847	2.974	3.217	3.432	3.024
Otras CC.AA.	273	326	333	459	446	367
Otros países	21	20	31	34	37	29
PACIENTES NUEVOS	771	799	830	867	922	838
Por etiología						
LM	227	233	262	281	255	252
TCE	139	146	131	147	161	145
D. cerebral no traumático	229	233	285	271	283	260
Enfermedades progresivas	74	77	45	51	49	59
Otros	102	110	107	117	174	122

nuevas dificultades aparecidas, para colaborar en su superación.

- **Proporcionar información general y asesoramiento personalizado** sobre los nuevos avances, procedimientos, recursos y ayudas técnicas más modernos, así como de los últimos conocimientos y experiencias que favorezcan la salud y la calidad de vida de las personas con discapacidad.

El equipo asistencial se estructura en cuatro **áreas operativas**:

- **Área Médica.** Tiene la responsabilidad de la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento médico-quirúrgico de los pacientes, así como



responsable del desarrollo de las actividades propias de la enfermería con la particularidad de incorporar los objetivos rehabilitadores de cada paciente a sus tareas asistenciales y a las actividades de la vida diaria de éstos, estimulándolos y adiestrándolos para que hagan, por sí mismos, todo lo que su lesión les permita y así poder ganar en destreza y autonomía personal. También tiene la misión de informar y formar a los familiares en los cuidados y ayudas que el paciente va a precisar.

- **Área Psicosocial.** Constituida básicamente por psicólogos clínicos, neuropsicólogos y trabajadores sociales, cuida de los aspectos emocionales, psicológicos y sociales de la persona afectada y de sus familiares. En el caso de los pacientes con daño



de la dirección del equipo terapéutico específico para cada paciente y de la coordinación del proceso rehabilitador en su conjunto. Está formada por un equipo completo de médicos especialistas en medicina física y rehabilitación, apoyados por médicos especialistas en otras disciplinas médicas.

- **Área de Enfermería.** Constituida por diplomados de Enfermería y Auxiliares de Clínica, es res-



cerebral, los neuropsicólogos son los responsables de la evaluación y el tratamiento de las secuelas cognitivas y conductuales.

– **Área de Rehabilitación Funcional.** Está constituida por terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, maestros en Educación Física y auxiliares de clínica; profesionales especialmente formados y entrenados en el tratamiento de personas con gran discapacidad física. Su responsabilidad es asegurar el mayor nivel de autonomía funcional posible para cada paciente, al mismo tiempo que entrenarlo en aquellas técnicas o habilidades que le permitan en el futuro mantenerse saludablemente y en forma. En los pacientes con daño cerebral, también cooperan en la aplicación de las terapias cognitivas. Esta área cuenta, además, con el apoyo de técnicos ortopédicos.

El Instituto Guttmann se organiza funcionalmente en tres **unidades clínicas** a través de las cuales orienta toda la actividad asistencial:

- **Unidad de lesión medular.** Asume los pacientes con lesión medular completa o incompleta, ya sea de origen traumático, médico o congénito, como la espina bífida. Además, atiende aquellas patologías no medulares que comportan discapacidad física severa y no afectan las funciones cognitivas (Guillain-Barré, polirradiculopatías, grandes amputados...).
- **Unidad de daño cerebral.** Se encarga de la asistencia de aquellos pacientes con secuelas funcionales graves, tanto físicas como cognitivas como consecuencia del daño cerebral de origen

traumático (traumatismo craneoencefálico) o de origen médico (tumores, encefalopatías, accidente vascular cerebral, anoxia...), así como de los pacientes con enfermedades neurodegenerativas (EM, Parkinson, ELA, síndrome postpolio...).

– **Unidad de Rehabilitación infantil.** Especializada en niños y niñas, hasta los 16 años, con gran discapacidad física de origen neurológico (lesión medular, traumatismo craneoencefálico, daño cerebral no traumático, enfermedades progresivas...).

La **metodología de trabajo del Instituto Guttmann**, basada en la orientación al paciente y su familia, conforma uno de los elementos más representativos de su organización. Son elementos clave del particular modelo de funcionamiento: el equipo rehabilitador, el trabajo en equipo interdisciplinar, la sesión conjunta, el establecimiento de objetivos personalizados y la evaluación sistemática de resultados.

A cada nuevo paciente que ingresa en el hospital se le asigna un **equipo rehabilitador** constituido específicamente para él; se trata de un médico rehabilitador que coordinará el equipo, una enfermera de su unidad de hospitalización, un fisioterapeuta, un terapeuta ocupacional, un trabajador social y un psicólogo clínico o neuropsicólogo, según se trate de la unidad de lesión medular o de daño cerebral. Estos profesionales serán los responsables de todo el proceso asistencial del paciente, además de otros profesionales que también intervendrán en su tratamiento.

Este equipo rehabilitador, después de conocer y evaluar al paciente, se reúne en la denominada sesión conjunta y fija los objetivos terapéuticos, diseña el **plan asistencial personalizado**, distinto para cada paciente, que incluye las actuaciones a desarrollar con la familia, y establece el plazo de ejecución.

Este equipo se reúne periódicamente, durante el tratamiento del paciente, para realizar el seguimiento coordinado de su evolución y adaptarse a las circunstancias que puedan aparecer durante el periodo rehabilitador. Una vez concluida la rehabilitación, el equipo rehabilitador **valora los objetivos alcanzados**, el grado de efectividad de la asistencia, **evalúa el nivel de rehabilitación global alcanzado**



por el paciente y estima el grado de satisfacción del usuario y de su familia una vez dado de alta.

Esta metodología estandarizada de trabajo, además de permitirnos unificar toda la información relativa al paciente y coordinar todos los esfuerzos del equipo terapéutico, nos permite, gracias a la implicación de todos los profesionales del hospital, desarrollar un **proceso permanente de mejora asistencial** que constituye un elemento clave de nuestra política de calidad.

Otro elemento característico del Instituto Guttmann lo constituye su amplia **cartera de servicios**, complementada por un importante número de **programas funcionales**.

La **cartera de servicios** incluye todas las prestaciones sanitarias propias de su especialidad y que son necesarias para la correcta asistencia de estos

pacientes, tanto en la fase aguda de rehabilitación como en la fase crónica posterior. Es decir, su actividad se extiende desde que se ha alcanzado la estabilidad clínica posterior al trauma o lesión (generalmente coincidiendo con el alta de cuidados intensivos del hospital general), hasta el seguimiento de por vida del paciente para la prevención o tratamiento de las complicaciones propias de su discapacidad.

La cartera de servicios para la rehabilitación integral de las personas afectadas por una gran discapacidad física de origen neurológico, incluye un amplio abanico de **programas funcionales** específicos, que aportan mejoras significativas y cualitativas en distintos ámbitos de la salud y de la adaptación para conseguir el mayor grado posible de autonomía y calidad de vida de estas personas.

CARTERA DE SERVICIOS DEL INSTITUTO GUTTMANN

PARA LA FASE INICIAL DE LA LESIÓN

Tratamiento médico-quirúrgico y de rehabilitación integral

Hospitalización

Hospital de Día (rehabilitación ambulatoria)

Rehabilitación de funciones superiores

Consulta externa (evaluación y pruebas complementarias)

PARA LA FASE DE SEGUIMIENTO Y MANTENIMIENTO

Prevención de las complicaciones

Evaluación integral periódica especializada

Seguimiento psicosocial y neuropsicológico

Tratamiento de las complicaciones

Consultas externas

Segundas opiniones

Programas funcionales

Hospitalización

Rehabilitación ambulatoria

Tratamiento de las funciones cognitivas

Rehabilitación infantil en horario extraescolar

Ayuda a la reinserción (servicios sociosanitarios)

Equipo sociosanitario de valoración y ayuda especializada en neurorrehabilitación

Servicios de atención domiciliaria

PROGRAMAS FUNCIONALES DEL INSTITUTO GUTTMANN

Cirugía de la mano tetraplégica

Cirugía de la espasticidad (neuroortopedia)

Implantación de bombas de perfusión intratecal de baclofén para el control de la espasticidad severa

Utilización de toxina botulínica para el tratamiento de la espasticidad focal

Rehabilitación intensiva de la marcha. Gait-Training® y Lokomat®

Abordaje integral de la vejiga neuropática

Aplicación de técnicas de neuroestimulación / neuromodulación para el tratamiento de la incontinencia urinaria

Estimulación eléctrica funcional

Estudio y tratamiento del síndrome postpolio

Estudio y tratamiento de la disfagia

Evaluación funcional y tratamiento del intestino neurógeno

Clínica del dolor neuropático crónico

Rehabilitación integral infantil en horario extraescolar

Atención especializada de las úlceras por presión

Atención a la sexualidad de las personas con discapacidad

Reproducción asistida

Rehabilitación de las funciones superiores

Evaluación y tratamiento de las patologías de la comunicación

Estimulación magnética no invasora

Orientación y tratamiento psicológicos

Atención integral de las personas con enfermedades neurodegenerativas

Autonomía personal y control del entorno

Evaluación integral periódica

Valoración neurorrehabilitadora especializada

(Para tener más información sobre el Hospital de Neurorrehabilitación consultar:

www.guttmann.com)

ACTIVIDAD CIENTÍFICA

Desde el año 1965, el Instituto Guttmann, por medio de sus profesionales, ha llevado a cabo numerosas actividades científico-técnicas y forma parte de las principales asociaciones científico-médicas, internacionales y nacionales, de nuestra especialidad.

World Federation for Neurorehabilitation.
American Spinal Injury Association (ASIA).
International Spinal Cord Society (ISCoS).
International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM).
International Brain Injury Association (IBIA).
International Neuropsychological Society (INS).
Rehabilitation in Multiple Sclerosis (RIMS).
International Society for Quality in Health Care.
European Brain Injury Society (EBIS).
European Multicenter Study about Spinal Cord Injury (EMSCI).
European Spinal Psychologist Association.
EIDD Design for All Europe.
Asociación Médica Latinoamericana de Rehabilitación (AMLAR).
Sociedad Española de Neurorrehabilitación (SENR).
Sociedad Española de Paraplejía (SEP).
Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación (SERMEF).
Sociedad Española de Urología.
Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Sociedad Española de Gastroenterología.
Sociedad Española de Psicología.
Sociedad Española de Calidad Asistencial.
Societat Catalana de Neuropsicologia.
Societat Catalana de Rehabilitació i Medicina Física.
Societat Catalana d'Urologia.
Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.
Societat Catalana de Sexualitat.
Societat Catalana de Teràpia Familiar.
Fundació Biblioteca Josep Laporte.
Fundació Doctor Robert.
Fundació d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol.
Consell d'accessibilitat de la Diputació de Barcelona.
Comissió Catalana de Trànsit i Seguretat Viària.
Fundació Unió Catalana d'Hospitals (FUCH).
Coordinadora Catalana de Fundacions.
Confederación Española de Fundaciones.

INVESTIGACIÓN

El Instituto Guttmann, desde sus inicios, ha contribuido a la investigación clínica y aplicada al ámbito de la neurorrehabilitación, para impulsar, desarrollar y promover la innovación terapéutica y tecnológica que signifiquen avanzar en el tratamiento médico-quirúrgico y en la calidad de vida de las personas con gran discapacidad física de origen neurológico.



Durante el período 2002 - 2007, hemos trabajado en 102 estudios de investigación, hemos incrementado en 12 los doctores y se ha configurado una masa de investigadores que reúne a 93 profesionales del Instituto Guttmann, que participan en programas nacionales e internacionales de investigación en colaboración con otros profesionales de los principales hospitales, universidades y centros de investigación de referencia mundial en su especialidad. Los centros con los que trabajamos actualmente son:

Laboratory for Magnetic Brain Stimulation - Harvard Medical School –Universidad de Harvard, Boston, EE. UU.; Universidad de Morelos de Méjico; Universidad de McGill de Canadá; - Centro Nacional de Microelectrónica CNM - CSIC de Barcelona; Universidad de Barcelona - UB; Sensory-Motor Integrations Center, Dinamarca; KliniK Berlin - Universidad de Berlin; Centre de Recerca d'Enginyeria Biomèdica - CREB; Miami Project to Cure Paràlisis; Uniklinik Balgrist – Zurich - Universidad de Suiza; Fondazione Santa Lucia, Italia; Fundación FATRONIK; European Multicenter Study of Human Spinal Cord Injury - EM-SCI; Institut de Neurociències de la UAB - Universitat Autònoma de Barcelona; Fundació Institut d'Investigació Ciències de Salut Germans Trias i Pujol, UAB; Universitat de Girona; Fundació Eduard Soler; TecnoCampus - Mataró; y Universitat Rovira i Virgili -Tarragona.

El Instituto Guttmann cuenta actualmente con seis líneas de investigación clínica y traslacional:

- **Rehabilitación de la marcha**
- **Neurofarmacología**
- **Técnicas de neuroestimulación aplicadas a la rehabilitación**
- **Bioingeniería**
- **Análisis de resultados**
- **Neurorrehabilitación de la fisiología digestiva**

Cada una de estas líneas incluye diferentes proyectos que se organizan en torno a un tema en estudio, o surgen como consecuencia de la aplicación de una determinada técnica, dentro de los programas asistenciales.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

PUBLICACIONES

El resultado de la actividad investigadora del Instituto Guttmann se traduce en los numerosos artículos científicos que sus profesionales publican de manera habitual en distintas revistas médicas y científicas. Desde el año 2002 hasta 2007, se han

producido 60 artículos científicos indexados, con un factor de impacto acumulado de 201,31.

COMUNICACIONES Y PONENCIAS

Asimismo, los profesionales del Instituto Guttmann presentan comunicaciones, ponencias y pósters en diversos foros científico-técnicos nacionales e internacionales. Desde el año 2002 hasta 2007 se han realizado 364 comunicaciones y hemos participado en 378 congresos.

(Para más información sobre Investigación consultar: www.guttmann.com)

DOCENCIA

El Instituto Guttmann tiene entre sus objetivos el de promover la formación especializada de los profesionales de la salud vinculados al mundo de la Neurorehabilitación, al mismo tiempo que impulsar los conocimientos de las técnicas, habilidades y experiencias que favorecen la salud y la calidad de vida de las personas con gran discapacidad física. Para ello se creó un programa académico con 5 líneas docentes, de carácter interdisciplinar, homologadas con el ECTS - European Credit Transfer System.

- **Máster** en neurorehabilitación.
- **Diploma de postgrado** en neurorehabilitación.
- **Cursos de especialización** en neurorehabilitación (22 distintos).

– **Introducción a la neurorehabilitación** (créditos libre elección en cursos de pregrado de medicina, psicología, enfermería, fisioterapia...).

– **Título de experto en neurorehabilitación – FELLOWSHIP.**

Desde 2001 al 2007, hemos contribuido a la formación de 679 alumnos: 58 en Máster; 172 en Diploma postgrado; 298 en cursos de especialización; 149 en cursos de introducción a la neurorehabilitación; 3 en título de Experto. También hemos formado 1 PIR y 96 MIR: 89 de Medicina Física y Rehabilitación y 7 de otros cursos. De éstos, 40 proceden de hospitales de Cataluña, 36 de otras comunidades autónomas y 21 del extranjero.

Los profesionales del Instituto Guttmann participan como profesores especializados en cursos y seminarios organizados por universidades, escuelas universitarias, hospitales y otras instituciones científico-técnicas de reconocido prestigio. Durante el período 2001-2007, han contribuido a la formación especializada y práctica de 200 licenciados, titulados de grado medio y estudiantes de pregrado de Ciencias de la Salud.

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN

El Centro de Documentación en Neurorehabilitación “Santi Beso Arnalot” es una iniciativa del Instituto Guttmann que pone al alcance de las personas interesadas en la neurorehabilitación y las neurociencias en general, la documentación nece-



saría para profundizar en este campo de las ciencias y ofrece a los profesionales de la salud, estudiantes, personas afectadas y otros colectivos, los servicios siguientes:

- Servicio de referencia y orientación.
- Servicio de información bibliográfica.
- Consulta de fondo documental.
- Consulta a bases de datos biomédicas.
- Servicio de acceso a la red Internet.
- Servicio de obtención de documentos.



C E N T R E D E
D O C U M E N T A C I Ó N E N
N E U R O R E H A B I L I T A C I Ó
S A N T I
B E R N A T
A R N A L O T

JORNADAS TÉCNICAS

Desde el año 1989, el Instituto Guttmann organiza anualmente unas Jornadas Científico-Técnicas que tienen por objeto el estudio y la divulgación de temas específicos relacionados con la discapacidad de origen neurológico y la rehabilitación integral especializada, en las que participan, como conferenciantes y ponentes, profesionales de reconocido prestigio mundial, procedentes de hospitales e instituciones de España y del extranjero, así como del propio Instituto Guttmann. Estas jornadas, por el interés de los temas tratados y la amplia asistencia y participación de profesionales tanto nacionales como extranjeros, se han convertido en un

referente español en el ámbito de la neurorrehabilitación.



JORNADAS TÉCNICAS 1989-2008

- 1989 Los Juegos Paralímpicos: ¿Una plataforma para la integración social de las personas con discapacidad?
- 1990 Avances en sexualidad y fertilidad de las personas con lesión medular u otra gran discapacidad física.
- 1991 La integración laboral y profesional de las personas con discapacidad en la Europa comunitaria.
- 1992 La enfermería: unos recursos humanos al servicio de las personas.
- 1993 El coste de la discapacidad. Las indemnizaciones. Las pensiones.
- 1994 La rehabilitación funcional de las personas con discapacidad física. Neurorrehabilitación.
- 1995 Envejecer con discapacidad.
- 1996 Neurorrehabilitación en la esclerosis múltiple.
- 1997 Los accidentes de tráfico y sus consecuencias. Prevención de las lesiones en el sistema nervioso central.
- 1998 Rehabilitación integral de personas con discapacidad neurológica de origen traumático - LM, TCE-.
- 1999 Tratamiento especializado del traumatismo craneoencefálico.
- 2000 Avances en el tratamiento de la lesión medular y el traumatismo craneoencefálico. Realidad y retos en el siglo XXI.

- 2001 Abordaje asistencial de persona en estado vegetativo persistente.
- 2002 II Congreso de la Sociedad Española de Neurorehabilitación.
- 2003 Neurorehabilitación y lenguaje.
- 2004 Hacia la normalización del deporte adaptado a las personas con discapacidad.
- 2005 Una ventana al futuro de la Neurorehabilitación. Lesión medular, daño cerebral adquirido.
- 2006 “EM: Nuevos retos, nuevas posibilidades”. Reunión anual de la RIMS’2006
- 2007 El síndrome postpolio, cómo afrontar el problema.
- 2008 Lesión medular: Regeneración y Rehabilitación (Más información sobre Actividad Científica consultar: www.guttmann.com)

ACTIVIDAD SOCIOSANITARIA

EQUIPO DE EVALUACIÓN Y AYUDA ESPECIALIZADA

El Instituto Guttmann, con los conocimientos y la experiencia adquiridos durante 42 años en la prestación de asistencia sanitaria especializada a las personas afectadas por una gran discapacidad física, cuenta con la capacidad y solvencia necesaria para detectar con rapidez las nuevas necesidades que afectan a este colectivo de personas en los ámbitos sanitario, sociosanitario y social, de manera que le permiten adelantarse en la propuesta de las soluciones más eficaces y adecuadas. Con este fin, creó el **Equipo sociosanitario de evaluación y ayuda especializada en neurorehabilitación y los Servicios de Atención Domiciliaria**.

El **Equipo de evaluación y ayuda especializada en neurorehabilitación** se puso en funcionamiento en el año 2000, con el objetivo principal de colaborar con los demás profesionales de los sistemas para la adaptación de las redes asistenciales sanitaria, sociosanitaria y social públicas a las necesidades y circunstancias especiales de las personas con gran discapacidad física, con el fin de transmitirles sus conocimientos y habilidades y contribuir a la normalización de la atención asistencial de estas personas por medio de los equipos

asistenciales propios de sus áreas geográficas, a la vez que garantizar la mejor calidad en las prestaciones que reciben. Las funciones que desarrolla este equipo son:

- **Facilitar la reinserción domiciliaria**, también sociosanitaria o social, de las personas afectadas por una gran discapacidad física. Acompañar al paciente y su familia y contribuir a una mejor reinserción.
- **Gestión de casos**: Evaluación de las necesidades y del tratamiento experto que requieren estas personas por parte de los equipos de atención sanitaria de la red asistencial pública que les corresponda.
- Actuar como **consultor especializado** de estos pacientes para dar apoyo al resto de equipos asistenciales de la red sanitaria, sociosanitaria y social.
- Contribuir a la **transferencia de conocimientos y habilidades** hacia los profesionales de estos equipos asistenciales responsables de la atención directa de los pacientes con gran discapacidad física.

SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

Es un programa específico diseñado especialmente para la provisión de servicios sanitarios y sociales especializados a domicilio tanto asistenciales como de apoyo personal y de ayuda al hogar, para la promoción de la autonomía personal y la atención de las personas afectadas por una gran discapacidad física de origen neurológico y, en general, de todas las personas con dependencia.

El objetivo de este programa es contribuir a favorecer la calidad de vida de los pacientes con gran discapacidad física y la de sus familias, en su propio entorno domiciliario, social y afectivo, prestando diferentes servicios destinados al asesoramiento, la autoayuda, la suplencia y el apoyo, mediante la intervención de varios profesionales entrenados expresamente para dichas tareas: enfermeras, auxiliares de clínica, psicólogos, neuropsicólogos, trabajadores sociales, fisioterapeu-

tas, terapeutas ocupacionales, logopedas, auxiliares del hogar y otros técnicos y operarios adecuados para cada caso específico.

(Más información sobre Actividad Sociosanitaria consultar: www.guttmann.com)

ACTIVIDAD SOCIAL

Mediante el desarrollo de distintas actividades de sensibilización social, el Instituto Guttmann reafirma su compromiso social de contribuir activamente a la plena integración social de las personas con discapacidad, a impulsar el pleno reconocimiento de sus derechos como ciudadanos y a promover una efectiva equiparación de oportunidades. Destacamos algunas de las actividades de sensibilización social más relevantes realizadas en los últimos años.



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LESIONES MEDULARES y CEREBRALES

La Campaña **“GAME OVER, No te la juegues”**, que desde 2008 sustituye a la campaña iniciada en el año 1991 con el nombre de **“Stop al Cop”**, (**“Stop al Golpe”**), es un programa de prevención de accidentes que tiene como objetivo sensibilizar a los jóvenes de que la vida no es un

juego, que no hay vidas extra, a fin de que adopten actitudes de prudencia y comportamientos responsables, y tomen las medidas de seguridad necesarias al conducir un vehículo o practicar actividades deportivas o de ocio que comporten riesgo.

Los jóvenes son el grupo de población que padece más accidentes de tráfico. Algunas de las afectaciones más graves que pueden sufrir son las lesiones irreversibles del sistema nervioso central que tienen como consecuencia las paraplejías, las tetraplejías y/u otras secuelas físicas, y las alteraciones de las funciones superiores en caso de traumatismo craneoencefálico con daño cerebral adquirido.

El Instituto Guttmann, con el apoyo del Servicio Catalán de Tráfico y de UNESPA-UEAC, con el objetivo de conseguir evitar o reducir el número de accidentes, ha desarrollado e impulsa esta campaña dirigida a los jóvenes de entre 14 y 18 años, estudiantes de ESO, Bachillerato y FP de los centros de enseñanza públicos y privados de Cataluña. Desde el inicio de la campaña, en el año 1991, se han realizado más de 2.900 sesiones en las que han participado más de 151.000 estudiantes de Cataluña.

REVISTA "SOBRE RUEDAS"

La revista **“SOBRE RUEDAS”**, que edita el Instituto Guttmann desde el año 1984, es una publicación cuatrimestral con información específica para las personas con lesión medular, daño cerebral u otra gran discapacidad física, y también para sus familias. A finales de 2007 se publicó el nº 67.

La revista **"SOBRE RUEDAS"** tiene una difusión de 8.500 ejemplares y se publica en castellano para alcanzar a los lectores de toda España y de los países latinoamericanos. Su contenido, que mantiene un equilibrio entre el rigor científico y el nivel divulgativo, es muy útil a todas las personas que quieren conocer o introducirse en el mundo de la discapacidad. Con la edición de **"SOBRE RUEDAS"** se ha logrado divulgar muchos aspectos médicos, técnicos, humanos y sociales de la discapacidad física entre un gran número de personas de España y de América latina.

COLECCIÓN "BLOCS"

Esta colección, que edita el Instituto Guttmann desde 1990, está formada por un conjunto de documentos técnicos cuyo objetivo es tratar los aspectos biopsicosociales que genera la gran discapacidad física de origen neurológico y mostrar el proceso de rehabilitación integral que requieren. En el año 2007 se publicó el volumen 18. (Ver títulos: www.guttmann.com)

La colección BLOCS tiene como objetivos:

- Dar a conocer aquellos procesos, técnicas y experiencias que favorecen la salud y la calidad de vida de las personas afectadas por una gran discapacidad física.
- Acercar los conceptos y las prácticas rehabilitadoras asumidas por países con más experiencias y más equipamientos.
- Divulgar el conocimiento de la realidad y de las necesidades de las personas con lesión medular, daño cerebral u otra gran discapacidad física de origen neurológico, para potenciar las respuestas comunitarias que tienen que facilitar su integración en la sociedad.

PROMOCIÓN DEL DEPORTE ADAPTADO

Además de la práctica deportiva terapéutica integrada en el proceso rehabilitador, que tiene como finalidad mejorar la salud, el grado de autonomía funcional, la autoestima y la capacidad de relacionarse del paciente, el Instituto Guttmann desarrolla escuelas de iniciación al deporte adaptado para promover la práctica entre las personas con discapacidad física, una vez terminado el proceso rehabilitador, para fomentar así los hábitos y las habilidades necesarias para poder practicar una actividad deportiva con regularidad y mantener un estilo de vida saludable. A nivel escolar, desarrolla programas de deporte inclusivo que favorezcan la integración de los niños con discapacidad física en la escuela ordinaria.

También se ha dado continuidad a los programas de promoción del deporte adaptado mediante la participación en el **"Programa Hospisport"**, que lidera la Federación Catalana de Deportes

para Minusválidos Físicos, y se ha desarrollado el Programa de Formación de Jugadores dentro del hospital mediante las **Escuelas de Iniciación Deportiva**, que incluye las disciplinas de korfbal, boccia, tenis, atletismo, baloncesto, jockey, esgrima, y tiro con arco, todas ellas en silla de ruedas, así como natación.

Así mismo, impulsa la práctica del deporte adaptado de alta competición, mediante el "Club Deportivo Instituto Guttmann", decano en España, que cuenta con el primer equipo de baloncesto en silla de ruedas del país. Este equipo está, actualmente, integrado como una sección amateur del FC Barcelona y juega al más alto nivel competitivo de nuestro país. Aparte del equipo de baloncesto en silla de ruedas, el club cuenta con más de 50 deportistas federados en las disciplinas de atletismo, baloncesto, tenis, boccia, natación, mediante un convenio con el "Club Atlético Nou Barris", y hemos impulsado el hockey en silla de ruedas eléctrica con el equipo "Dracs- Guttmann", entre otros. Finalmente, los maestros de Educación Física del hospital organizan cada año las Jornadas **"Muévete...y verás"**, para dar a conocer a profe-



sionales de la docencia, de la sanidad, de clubes y federaciones deportivas un gran abanico de juegos, actividad física y deportes adaptados con el objetivo de facilitar y agilizar la inclusión de chicos y chicas con discapacidad motriz a la comunidad escolar, especialmente en el ámbito de la Educación Física.

(Más información sobre Actividad Social consultar: www.guttmann.com)



CONSEJO SOCIAL Y DE PARTICIPACIÓN

En el año 2004 se constituyó el "**Consejo Social y de Participación del Instituto Guttmann**", organismo formado por representantes de las principales asociaciones de personas con discapacidad física de Cataluña, así como de las administraciones públicas vinculadas y por expertos de la sociedad civil, a la vez que por miembros del equipo directivo del Instituto Guttmann y un representante de su comité de empresa.

Esta iniciativa, pionera en nuestro país en el sector sanitario, nació con la voluntad de profundizar en el compromiso social de la propia Institución y avanzar hacia fórmulas democráticas de mayor transparencia, control, participación y corresponsabilidad de todos los actores implicados en el desarrollo de sus actividades, muy especialmente de las personas con gran discapacidad de origen neurológico, principales destinatarios

de sus servicios y razón de ser de nuestra Institución.

FUNCIONES DEL CONSEJO

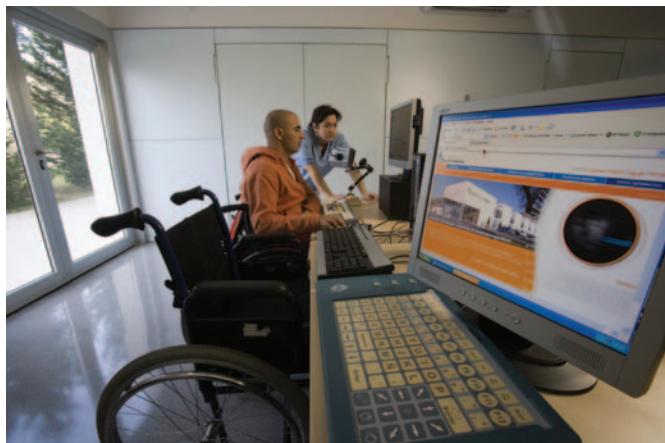
- Colaborar en la detección y definición de las necesidades de los usuarios de los servicios del Instituto Guttmann y las de sus familias, tanto de carácter individual como colectivo.
- Recibir información y dar su parecer sobre la memoria anual de actividades, la rendición de cuentas y el balance social.
- Conocer y opinar sobre los instrumentos de valoración de la calidad de los servicios y de la satisfacción de los usuarios, así como sobre las quejas presentadas y su resolución.
- Emitir su opinión sobre los principales proyectos y líneas estratégicas de futuro, así como sobre cualquier otra propuesta de decisión que le someta a consideración el Instituto Guttmann.
- Formular y debatir propuestas de mejora sobre las líneas estratégicas y las funciones del Instituto Guttmann, así como sobre cualquier otra iniciativa que repercuta favorablemente en la situación de las personas con discapacidad y sus derechos.

AMIGOS DEL INSTITUTO GUTTMANN

"**Amigos del Instituto Guttmann**" es una iniciativa constituida por personas, entidades y empresas que, con generosidad y mediante aportaciones económicas regulares, apoyan, colaboran y hacen viables los proyectos más emblemáticos e innovadores de nuestra Fundación.

Hacerse amigo/amiga del Instituto Guttmann es participar en una actividad solidaria de gran valor humano y social. Las personas que se adhieren a esta iniciativa, a título personal o en representación de una empresa, se vinculan a un proyecto innovador de carácter médico-asistencial y científico cuya finalidad es mejorar la calidad de vida y conseguir la plena integración social de las personas con gran discapacidad física de origen neuro-

lógico. Las personas, entidades y empresas "Amigos del Instituto Guttmann" son informadas periódicamente de las actividades fundacionales, reciben la revista "Sobre Ruedas", la "Memoria anual" y son invitadas a participar en todos los actos que organiza la Fundación.



Su apoyo nos permite continuar avanzando en el desarrollo de nuevas técnicas y procedimientos asistenciales, sanitarios y sociales, que mejoren la calidad de vida de las personas con discapacidad, a la vez que nos ayudará a impulsar nuevos programas de investigación en el ámbito de las neurociencias y de las tecnologías aplicables a la autonomía personal, que ofrezcan un horizonte de esperanza a este colectivo de personas.

Las aportaciones que se realizan al Instituto Guttmann gozan de las ventajas fiscales establecidas en la ley para el mecenazgo. Así mismo, el Instituto Guttmann, por su acción en la promoción e integración laboral y profesional de las personas con discapacidad, está acreditado por la Consejería de Trabajo de la Generalitat de Catalunya, para ser receptora de las medidas alternativas previstas en la ley de integración laboral de las personas con discapacidad. El Instituto Guttmann tiene el privilegio de contar con numerosos "Amigos" que aprecian sus actividades y dan apoyo a sus objetivos. Si hemos sido capaces de hacer realidad un gran sueño, construir uno de los mejores hospitales del mundo en neurorrehabilitación, conseguiremos también

impulsar entre todos, el Proyecto GUTTMANN-MERIDIANA. (Para más información sobre Amigos del Instituto Guttmann, consultar: www.guttmann.com)

PROYECTO GUTTMANN-MERIDIANA

Propuesta para una opción de vida autónoma, ciudadana, activa, independiente y de calidad. Hacia un modelo de excelencia en la atención integral de las personas con gran discapacidad física.

Una de las necesidades más importantes que tienen las personas con discapacidad es el acceso a una vivienda adaptada o accesible, y a ello hay que añadir la necesidad de unos servicios que les permitan mantener el mayor nivel de autonomía posible dentro de su vivienda, compatible con una vida laboral y socialmente activa, y les proporcionen una actividad de mantenimiento de sus capacidades físicas y funcionales. A lo largo de su vida, la autonomía de estas personas puede disminuir hasta el punto de necesitar un acogimiento de tipo residencial que les facilite el acceso a unos servicios adecuados a sus nuevas necesidades.

Este proyecto, innovador en lo que refiere a la atención de las personas con gran discapacidad, consiste en la creación, "Al Cor de la Sagrera", en el corazón del barrio de La Sagrera, de Barcelona, en la confluencia de la Avda. Meridiana con Garcilaso, de una gran infraestructura que ofrezca diversos equipamientos y servicios, con distintos niveles de apoyo, destinados principalmente a las personas con discapacidad, pero también a las personas mayores y a jóvenes, a la vez que abierto a la comunidad.

El complejo incluye un conjunto de **150 unidades residenciales** de Vida Autónoma; una **residencia geriátrica de 80 plazas** y centro de día; una **residencia asistida de 60 plazas** para personas con gran discapacidad y **equipamientos comunitarios**, de carácter sanitario, cultural y social para los usuarios de las residencias y otros espacios, como un **área comercial y de servicios** y un **parking**, abiertos a todos los ciudadanos.

Este proyecto nace de la confluencia en el tiempo de tres elementos:

- Constatación de **una necesidad**.
- **Madurez del Instituto Guttmann**, por sus más de 42 años de gestión.
- Oportunidad de tener **la disponibilidad de unos espacios idóneos**.

El primer elemento se refiere a la voluntad que existe de dar cobertura a diversos colectivos sociales que necesitan servicios de apoyo para cubrir situaciones de dependencia en distintos grados. El segundo, es la madurez del Instituto Guttmann para asumir nuevas iniciativas en el ámbito de la atención a las personas con discapacidad y su capacidad de generar, concretar, impulsar y liderar iniciativas innovadoras. El tercer elemento se define como la oportunidad de disponer de un espacio privilegiado, por su ubicación y magnitud, en el centro de Barcelona, muy cerca de la futura estación del AVE, espacio en el que estaba situado el antiguo Hospital del Instituto Guttmann.

Este proyecto ofrece a distintos grupos de usuarios, en un entorno ciudadano, dinámico, estimulante y accesible, un lugar para vivir con confort y autonomía en el que, además, se tendrá la opción a diferentes tipos de apoyo, según la situación y las necesidades de cada persona. Es un proyecto que se caracteriza por la transversalidad del máximo de

servicios entre los diferentes ámbitos que integran la iniciativa y su funcionamiento vendrá determinado por tres ejes básicos: **la integralidad, la normalización de los equipamientos y servicios, y la máxima garantía de vida autónoma**.

Sólo un proyecto con una gran infraestructura como la que se propone puede ofrecer este tipo de soluciones flexibles e individualizadas sin que la persona tenga que cambiar de entorno, en un equipamiento organizado por ámbitos y servicios, con unas condiciones de diseño y funcionamiento que permitan incidir en todas las oportunidades de integración y de participación social. Este proyecto quiere potenciar: **la calidad de vida** de los usuarios de los servicios, para que ejerzan un rol social activo; **la autonomía**, para evitar la restricción en la participación y la dependencia de las personas, en especial, en las afectadas por una gran discapacidad; **la vida independiente**, que defiende el derecho de las personas a controlar su vida para poder ejercer sus derechos civiles; en especial en el colectivo de personas con discapacidad, que aún debe luchar contra los prejuicios y la marginación social.

“Un proyecto con vocación social y de ciudad, integrado en el barrio de la Sagrera, de Barcelona, sostenible y de excelencia”

(Para más información del Proyecto Guttmann-Meridiana, ver: www.guttmann.com)

