

MALTRATO INFANTIL / *La opinión de los expertos*

## Patraña pseudocientífica

M. LORENTE, L. AGUILAR, A. ESCUDERO, C. POLO, A. HERNANZ y G. VITUTIA

Gardner creó el Síndrome de Alienación Parental (SAP) a partir de su práctica privada como psiquiatra, según el cual, un progenitor —en más del 90% de casos, la madre— aliena al hijo contra el padre en el contexto de la disputa por la custodia, alegando en la mayoría de casos falsas acusaciones de agresión sexual hacia los hijos por parte del progenitor varón. Gardner propuso que, a nivel judicial, se transfiriera la custodia del menor al progenitor rechazado, el padre, interrumpiendo la comunicación con la madre, quien debería ser tratada por un experto en SAP, mientras se *desprograma* al menor.

Para Gardner las actividades sexuales entre adultos y niños formaban parte de un repertorio natural de la actividad sexual humana. Mantenía que una agresión sexual no era necesariamente traumatizante para el menor, siendo lo que ocasionaba el trauma la actitud de la sociedad, excesivamente punitiva y moralizante hacia quien desarrolla sus pulsiones pedófilas. Gardner publicó su teoría en una editorial de su propiedad, no siendo aceptadas sus publicaciones en ninguna revista científica. Muchos de sus artículos se apoyaban en el uso de una escala de detección diseñada por él mismo, rechazada por el juzgado de apelación de Florida por su ausencia de reconocimiento científico y finalmente retirada del mercado por él mismo. Hasta su suicidio en 2003, Gardner fue el principal defensor de su término. De hecho, el SAP no ha sido reconocido por ninguna asociación profesional ni científica. Según una declaración de 1996 de la Asociación Americana de Psicología no existe evidencia científica que avale el SAP. Esta asociación critica el mal uso que de dicho término se hace en los casos de violencia de género. En su informe titulado *La Violencia y la Familia*, afirma: «Términos tales como *alienación parental* pueden ser usados para culpar a las mujeres de los miedos o angustias razonables de los niños hacia su padre violento». En el terreno de la Justicia, en el mismo país donde se desarrolló

el concepto del SAP, la guía de evaluación para jueces de los casos de custodia infantil en contextos de violencia doméstica, editada por el Consejo Nacional de Juzgados Juveniles y de Familia, advierte en su edición de 2006 sobre el descrédito científico de dicho síndrome...

Con el SAP se desvía la atención desde el posible comportamiento peligroso del progenitor que busca la custodia, hacia el progenitor que la tiene, ya que la persona que intenta proteger al menor es acusada de mentir y de «alienarle». Es, además, muy preocupante la falta de exigencia en alguna instancia judicial donde, no preguntando sobre la validez científica de este mal denominado síndrome, se le da crédito.

Son muchas las paradojas que el término encierra: una madre que denunciara que su hijo

**El creador del SAP decía que una agresión sexual a un menor no tenía por qué ser necesariamente traumatizante**

ha sido víctima de abuso por el padre podría ser, por definición del propio *síndrome*, acusada de falsear el testimonio, al tiempo que la ratificación de su hijo no tendría valor, pues sería valorado como alienado y todo ello tomado como evidencia de un SAP. Una de las consecuencias del SAP puede ser el temor a denunciar abusos, lo que induciría a la víctima al ocultamiento. Los padres no violentos que sienten que su papel en la custodia del niño está mermado no deberían plantearse su reclamación desde una estrategia con apariencia científica y promovida por grupos de presión, pero que añade daño a los niños.

M. Lorente es médico forense, L. Aguilar es médica pediatra, A. Escudero y C. Polo son psiquiatras y A. Hernanz y G. Vitutia son psicólogas.

## Un maltrato infantil oculto

JULIO BRONCHAL y CARLOS TOVAR

El SAP fue descrito en 1985 por el psiquiatra forense norteamericano Richard Gardner, definiéndolo como un trastorno emocional que se da, principalmente, en el ámbito de los procesos judiciales de separación y divorcio y que se manifiesta en que los niños afectados sienten y expresan un rechazo injustificado hacia su padre o su madre como consecuencia directa de la manipulación sentimental promovida por su otro progenitor, llegándose a registrar expresiones de tan profundo rechazo como desear la muerte del progenitor odiado, con ausencia de sentimiento de culpa.

Otros síntomas que suelen presentar estos niños son explicaciones frívolas, repetitivas o absurdas para justificar su desprecio. O lo que, en términos clínicos, se conoce por «escenarios prestados»: los hijos hablan de sucesos o situaciones que no han vivido o que, por su edad, no pueden recordar, empleando muchas veces expresiones literales del progenitor manipulador. A preguntas de un periodista, las niñas del caso que nos ocupa decían: «No quiero ir con él porque nos hizo mucho daño de chiquititas».

La conducta habitual del padre o madre que manipula a sus hijos es dificultar al máximo su relación. Son comunes los incumplimientos de los regímenes de visita, así como excluir al otro progenitor de las actividades ordinarias de los hijos, en lugar de facilitar la relación de los hijos con el progenitor con el que no conviven, así como con el resto de su familia y ambiente.

Los investigadores han buscado analogías con los métodos de programación mental y lavado de cerebro propios de las sectas destructivas. El SAP está considerado una forma severa de maltrato hacia un menor. Por un lado, se abusa emocionalmente del niño, induciéndole a pensar, sentir y actuar según los caprichos y deseos del adulto. Y por otro, se le niega su derecho a disponer del apoyo y afecto de uno de sus padres y de la otra mitad de su familia.

Más aún, entre las diferentes estrategias usadas por los padres alienadores, destacan,

por su efecto devastador, las falsas acusaciones de abusos sexuales. En términos muy gráficos se ha descrito esta maniobra como «la bala de plata», con la que, de modo casi infalible, se consigue destruir la relación paterno-filial.

Es muy frecuente en el SAP que concurren denuncias por supuestos malos tratos y abusos sobre un menor con las correspondientes alegaciones de inocencia del inculpaado y advertencias sobre las manipulaciones hacia el niño. Discernir lo que realmente está sucediendo no es una tarea sencilla. Para realizarla, el juez puede solicitar la colaboración de psicólogos y otros profesionales. Los jueces y fiscales de los Juzgados de Familia deben adoptar resoluciones para proteger al menor de cualquier forma de abuso y maltrato (incluido el SAP) garanti-

**Una vez diagnosticada la alineación parental, la mayoría de los especialistas aconseja el cambio de custodia**

zando la continuidad y máxima relación de los hijos con sus dos padres.

Una vez diagnosticada la alienación parental y en su grado más severo, como en el caso de Tenerife, la mayoría de especialistas recomienda el cambio de custodia, para que no continúen interfiriendo las medidas judiciales y psicoterapéuticas y evitar que los niños crezcan en un ambiente de mentiras y odio hacia uno de ellos. Para que no acaben siendo «huérfanos forzados o civiles», el triste destino de tantas víctimas de la alienación parental y a las que, en su día, no se pudo o supo ayudar.

Julio Bronchal es psicólogo clínico y forense, y Carlos Tovar es médico especialista en medicina preventiva y salud pública.

**Tu revista de cabecera para que siempre estés bien**

**OXS SALUD**

**Y además este mes puedes ganar un coche.**

Comparte este **HYUNDAI TUCSON** con **OXS SALUD**.

**HYUNDAI**

Este mes en **OXS SALUD**. Testimonios: Ana Obregón, Jorge Domínguez, Inma Siles, Ana Pastor / Zapatero se opera de miopía: haré como él / Descublas el poder de la nariz / Engáñate a la droga de la felicidad / Averigua por qué no te comes un rasco / El gas llena pero no engorda / Di adiós a los micmos... y muchos temas más.

**10 centimos**

**YA en tu kiosco**

ANA OBREGÓN **«PONERME PECHO HA SIDO MI MEJOR DECISION.»**

INFORMA TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LOS IMPLANTES

¿TE PUEDES OPERAR DE MIOPÍA COMO ANA PASTOR?

¿CÓMO SE OPERA DE MIOPÍA?

¿CÓMO SE OPERA DE MIOPÍA?

¿CÓMO SE OPERA DE MIOPÍA?