

sociedad

gipuzkoa

sociedad@noticiasdegipuzkoa.com

AYUDAS A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL >



Uno de los usuarios, Luis Mari Mercero, rodeado de sus familiares y de las monitoras, en Villa Mari (Donostia).

El programa Atsedem de Atzegi ofrece a los guipuzcoanos la posibilidad de que las personas con discapacidad intelectual pasen, de vez en cuando, un fin de semana en Villa Mari, en Donostia, con el fin de mejorar las relaciones familiares. **TEXTO Sara Etxart FOTO Iker Azurmendi**

Un respiro entre amigos

COMPañÍA, apoyo en el desarrollo personal y sensibilización social son los tres objetivos que persigue Atzegi –Asociación Guipuzcoana en favor de las personas con Discapacidad Intelectual– desde sus inicios, hace ya más de 50 años. En 2007 esta agrupación dio otra vuelta de tuerca a las ayudas que facilitan a este colectivo y creó el programa Atsedem, una iniciativa que ofrece la posibilidad de que “estas personas vengan a nuestras instalaciones durante un fin de semana, de vez en cuando, para que sus familiares puedan tener un tiempo de respiro”, explica Saioa Rodríguez, la responsable del programa.

Atzegi es una asociación con “mucha tradición en el ámbito del ocio”, señala Rodríguez. Ejemplo de ello son los llamados *Txolarte*, espacios de ocio organizados en diferentes puntos del territorio guipuzcoano y tutelados por voluntarios. Sin embargo, reconoce la responsable que “no teníamos programas de respiro y nos dimos cuenta de que había bastante demanda”.

A este respecto, aclara que el concepto de “respiro” no tiene connotaciones negativas. Al principio, “a algunas familias les costó dar el paso porque sentían que la palabra respiro significaba que la persona molesta en casa”, comenta. Para cambiar esta mentalidad, la asociación “trabajó duro” y transmitió lo positivo de “darse un respiro”. “Es algo que sienta bien a las dos partes, ya que después del descanso se vuelve a la rutina con las pilas cargadas y, así, las relaciones familiares se oxigenan”, asegura.

En un inicio, el número de familias usuarias del programa era de una veintena. Hoy son ya cerca de 60. “Vemos que la gente se va animando a probar cuando ve que resulta una experiencia positiva, y va superando resistencias como creer que pueda parecer que les abandonas por un tiempo”, sostiene Rodríguez.

ACTIVIDADES Fomentar su autonomía

Los usuarios de la casa Villa Mari, situada en el barrio donostiarra de

FRASES

“Es una oportunidad para desarrollar sus habilidades sociales y reforzar el autoestima”

SAIOA RODRÍGUEZ
Responsable del programa Atsedem

“Cuando le venimos a buscar es todo felicidad, y ésa es la mejor señal”

TERESA MERCERO
Familiar de uno de los usuarios

Gros, llegan a las 20.00 horas de un viernes y vuelven con la familia el domingo a las 19.30 horas. Normalmente, “son grupos de ocho personas bajo la tutela de dos monitoras”, explica la responsable de Atsedem.

Durante el tiempo de estancia, “intentamos que estén lo más activos posible”, comenta. De esta manera, “aprenden lo que es salir de casa, convivir con otros compañeros o asumir pequeñas tareas domésticas, lo que fomenta su autonomía”, señala.

Las actividades que realizan varían según el tiempo y el ánimo del grupo. “Si hace bueno cogemos la furgoneta y visitamos otros pueblos como Getaria, Zarautz, Azpeitia u Oiartzun. Nos movemos un montón”, asegura Rodríguez.

Si, por el contrario, el tiempo no acompaña, “nos quedamos en casa y estamos más tranquilos”, apunta. En Villa Mari, los planes pasan de ver una película o preparar un postre a organizar algún karaoke. “Procuramos no infantilizar al grupo y hacer actividades de carácter

adulto, como escuchar música, pintar mandalas o recortar revistas”, añade.

LA FAMILIA “Él está feliz”

La familia Mercero, de Usurbil, participa en el programa Atsedem casi desde el principio. El usuario es Luis Mari Mercero, de 61 años, y según su hermana Teresa, “cuando le venimos a buscar es todo felicidad. Y ésa, es la mejor señal”, considera.

El abanico de edades entre los participantes oscila entre los 19 y los 62 años. “Ya se conocen entre ellos y se llevan muy bien. Es una oportunidad para que desarrollen sus habilidades sociales y refuercen el autoestima”, reconoce Rodríguez.

Mercero, por su parte, confiesa que Villa Mari les permite tener su momento. “Si esta él, tenemos que adaptarnos a su horario. De esta manera, podemos ir a tomar algo y estar a nuestro aire”, sostiene. Además, “la confianza con

2.- Balioespena z
espedientea aplikatzea.
3.- Erabaki hau argitaratzea, Nahitaezko
Desja-betzearen Legearen 21. artikuluan
xedatutakoa betez.

I. ERANSKINA

1.- Elizatxo auzoko 37/38, 43/44, eta 47/48
eraikinen Higiezinen Gunea.

a)Elizatxo auzoko 37/38 zenbakietako
jabeen komunitatea.

Lehendakaria: Salustiano Rodríguez jn.
Elizatxo 38, 1. esk. Hernani

b)Elizatxo auzoko 43/44 zenbakietako
jabeen komunitatea.

Lehendakaria: Pedro Sánchez Sánchez jn.
Elizatxo 43, 1. esk.Hernani

c)Elizatxo auzoko 47/48 zenbakietako
jabeen komunitatea.Lehendakaria:

Francisco Antonio Andrés jn.
Elizatxo 47, 1. esk.Hernani

2.- Egitasmoak eragindako baratzeen
titularrak:

a)Miguel Artola Elizondo Jn. eta Genoveva
Zubélzu Beguiristain and. Elizatxo 38, 2º
esk. Hernani

b)Juan Miguel Jáuregui Gómez jn. eta María
Aranzazu Urdangarín Echeverría and.
Elizatxo 38, 1º esk. Hernani

c)Juan María Urdangarín Echeverría jn. eta
María Otaegui Múgica and.

Elizatxo 44, 2º esk. Hernani

d)Pedro Sánchez Sánchez jn.
Cristina Azabal Iglesias and.

Elizatxo 43, 1º esk. Hernani

e)Miguel Elizondo Arrieta jn. eta
Ana María Robles Ramírez and.

Elizatxo 43, 2º esk. Hernani

f)Pablo Alonso Domínguez jn. eta
María Elena Navarro Domínguez and.

Elizatxo 44, 1º esk. Hernani

g)María Dolores Maiz Irazustabarrena and.
Elizatxo 48, 1º esk. Hernani

h)Juan José Azurmendi Zabala jn. eta María
Gofi Lazcano and.

Elizatxo 47, 2º esk. Hernani

i)Francisco Antonio Andrés Magallanes jn.
eta Susana Rodríguez Ortega and.

Elizatxo 47, 1º esk. Hernani

j)Manuel Marcos Huertas jn. eta Clementina
Gonzalo Martín and. Elizatxo 47, 1º esk.

k)María Luisa Lujambio Izaguirre and.
Elizatxo 38, 2º esk. Hernani